

# പഠപഠപഠിഹഠഠഠഠ മഠഠഠഠഠഠഠഠ

വിശുദ്ധ ഖുർആനിലും തിരുസുനത്തിലും

അനസ് അലി ബ്നു അബ്ബിരഹ്മാൻ

وفقہ اللہ



Join Now

[t.me/baswaair](https://t.me/baswaair)

## ആമുഖം

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ  
تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ. وَبَعْدُ

മനുഷ്യരായ നമ്മെ അല്ലാഹു സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ളത് തെറ്റുകൾ സംഭവിക്കുന്നവരായി കൊണ്ടാണ്. അത് പോലെ അല്ലാഹുവിന്റെ അടിമകളായ നമുക്ക് പാപങ്ങൾ സംഭവിക്കാനുള്ള സാധ്യതയെ അവൻ പരിഗണിക്കുകയും, പാപങ്ങൾ സംഭവിച്ചാൽ അത് പരിഹരിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ അവൻ നമുക്ക് നിർദ്ദേശിച്ചു നൽകുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. അത് കൊണ്ട് തന്നെ തിന്മകൾ പ്രവർത്തിച്ചു പോയവർ നിരാശപ്പെടേണ്ടതില്ല. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

قُلْ يَكْفِرُ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ  
جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴿٥٣﴾ [الزمر: 53]

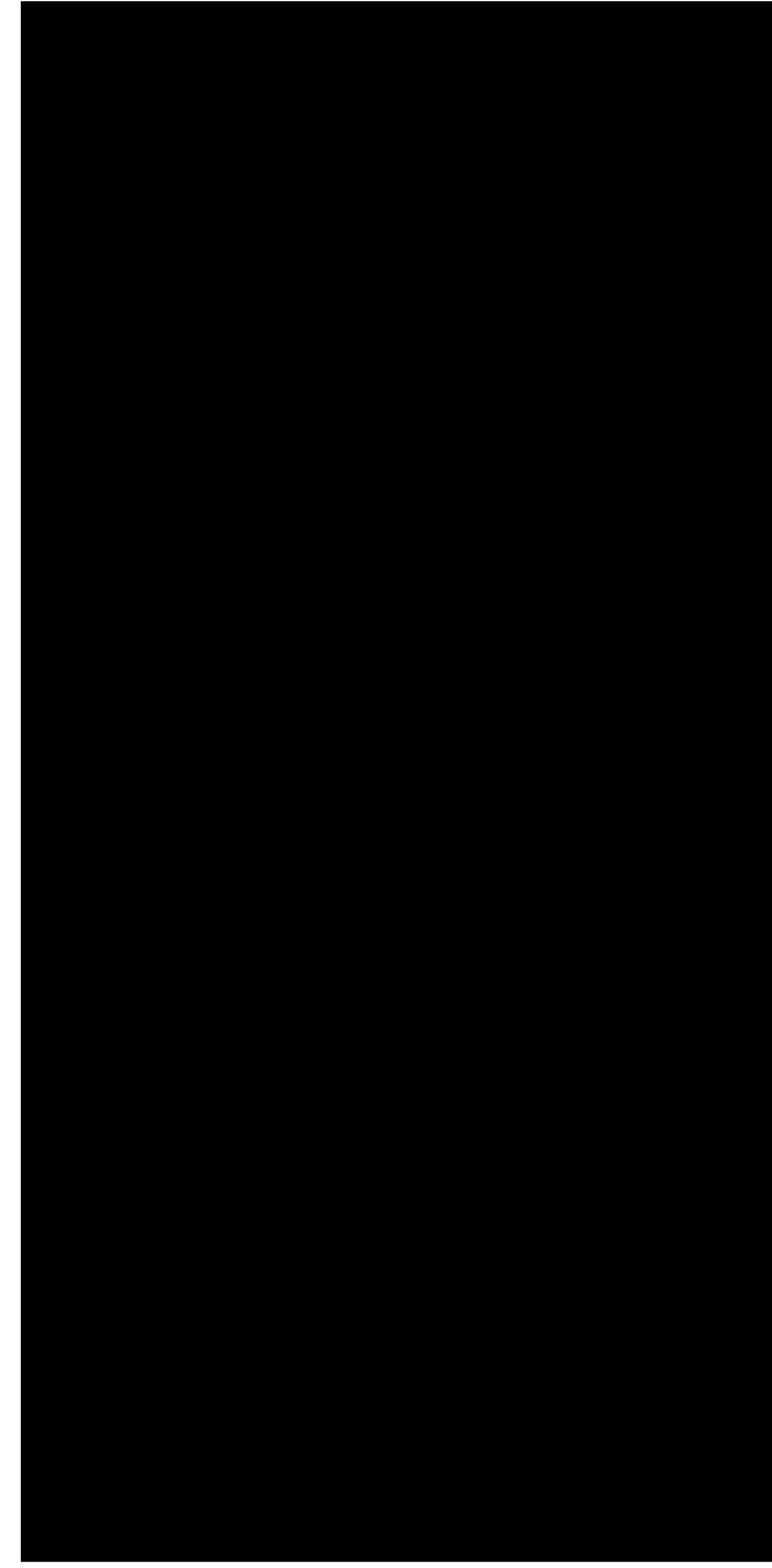
“പറയുക: സ്വന്തം ശരീരത്തോട് അതിക്രമം പ്രവർത്തിച്ച് പോയ എന്റെ അടിമകളേ, അല്ലാഹുവിന്റെ കാരുണ്യത്തെപ്പറ്റി നിങ്ങൾ നിരാശപ്പെടരുത്. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു പാപങ്ങളെല്ലാം പൊറുക്കുന്നതാണ്. തീർച്ചയായും അവൻ തന്നെയാകുന്നു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കാരുണ്യമുള്ളവനും.”

പശ്ചാത്താപമാണ് പാപത്തിനുള്ള പ്രധാന പരിഹാരം. എന്നാൽ അതല്ലാതെ ചില നന്മകൾ മൂലം തിന്മകൾ മായ്ക്കപ്പെടുന്നതാണ്. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

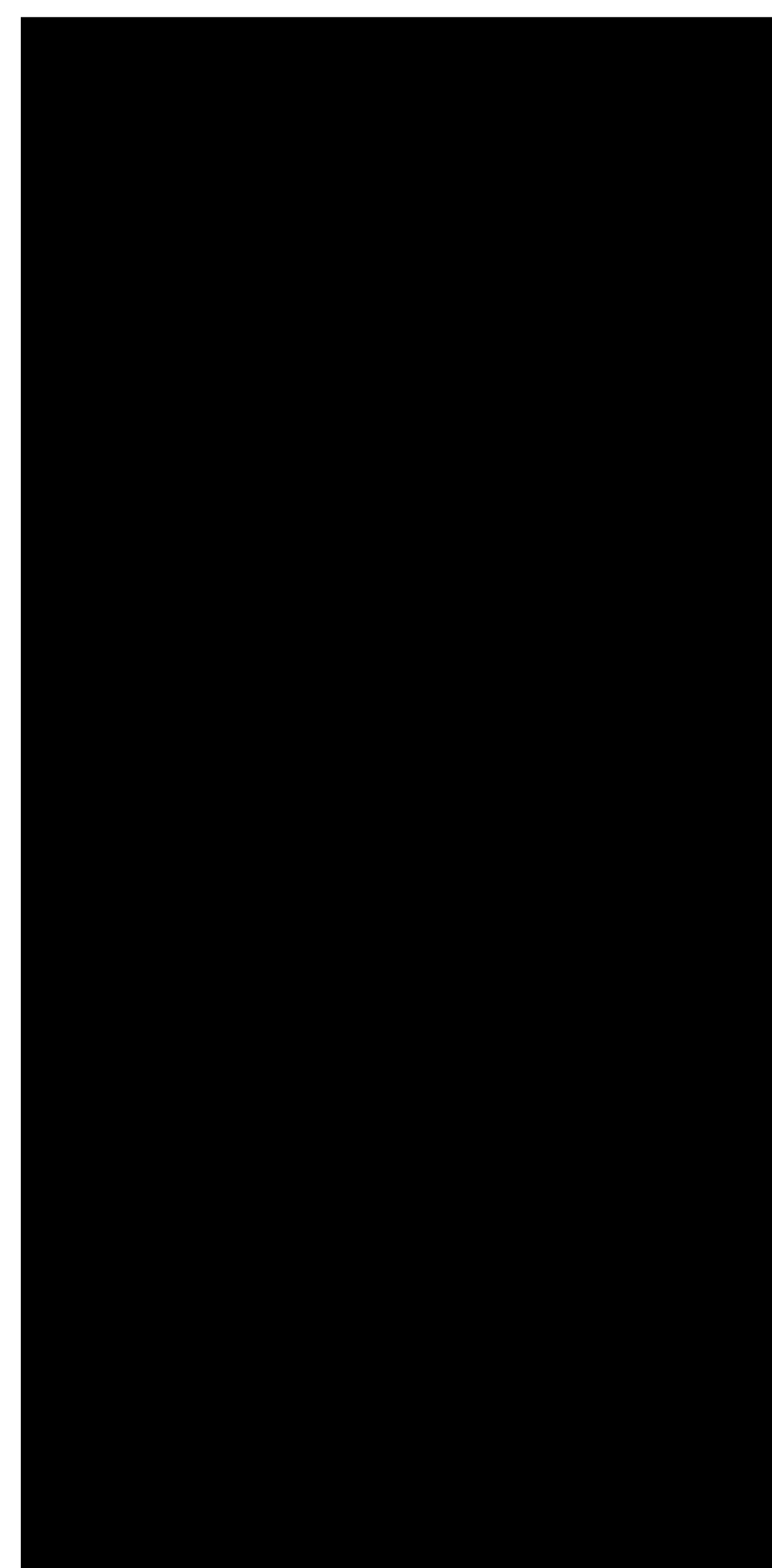
إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ﴿١١٤﴾ [هود: 114]

“തീർച്ചയായും സൽകർമ്മങ്ങൾ ദുഷ്കർമ്മങ്ങളെ നീക്കിക്കളയുന്നതാണ്.”

പാപമുക്ത ജീവിതം കൊതിക്കുന്ന ഒരോ വ്യക്തിക്കും ഏറെ ഉപകാരപ്പെടുന്ന, വിശുദ്ധ ഖുർആനിലും സ്ഥിരപ്പെട്ട ഹദീസുകളിലും പ്രതിപാദിക്കപ്പെട്ട അത്തരം ചില നന്മകളാണ് പണ്ഡിതരുടെ വിശദീകരണത്തോടൊപ്പം ഈ ലേഖന പരമ്പരയിലൂടെ വിവരിക്കപ്പെടുന്നത്. അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കുമാറാകട്ടെ.....



**ഖുർആനിൽ നിന്നുള്ള  
പാപപരിഹാര മാർഗങ്ങൾ**



# 1. വിശ്വാസവും സൽകർമ്മങ്ങളും

അല്ലാഹു പറയുന്നു:

وَالَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَنُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَحْسَنَ الَّذِي كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٧﴾ [العنكبوت: 7]

‘വിശ്വസിക്കുകയും സൽകർമ്മങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്തവരാരോ അവരുടെ തിന്മകൾ അവരിൽ നിന്ന് നാം മാച്ചുകളയുക തന്നെ ചെയ്യും. അവർ പ്രവർത്തിച്ച് കൊണ്ടിരുന്നതിൽ ഏറ്റവും നല്ലതിനുള്ള പ്രതിഫലം അവർക്ക് നാം നൽകുന്നതുമാണ്.’

അല്ലാഹുവും നബി ﷺ യും നമുക്ക് അറിയിച്ചു തന്ന മുഴുവൻ സർക്കർമ്മങ്ങളും, അത് സുന്നത്താകട്ടെ, വാജിബാകട്ടെ, അവയെല്ലാം നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടാനുള്ള കാരണമാണ്. സ്ഥിരമായി നാം ചെയ്യുന്ന ഇബാദത്തുകൾ കൂടാതെ സൽസ്വഭാവം, മാതാപിതാക്കൾക്ക് പുണ്യം ചെയ്യൽ, പോലുള്ള നല്ല കാര്യങ്ങളെല്ലാം ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നതാണെന്ന് ഈ ആയത്തിനെ വിശദീകരിക്കവെ മുഹമ്മദീയർ രേഖപ്പെടുത്തിയതായി കാണാം. (تفسير السعدي)

മറ്റൊരു വചനം ശ്രദ്ധിക്കുക:

وَالَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَءَامَنُوا بِمَا نَزَّلَ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَهُوَ الْحَقُّ مِنْ رَبِّهِمْ كَفَّرَ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَأَصْلَحَ بَالَهُمْ ﴿٢﴾ [محمد: 2]

‘വിശ്വസിക്കുകയും സൽകർമ്മങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുകയും മുഹമ്മദ് നബി ﷺ യുടെ മേൽ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ടതിൽ -അതത്രെ അവരുടെ രക്ഷിതാവിങ്കൽ നിന്നുള്ള സത്യം - വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്തവരാരോ,

അവരിൽ നിന്ന് അവരുടെ തിന്മകൾ അവൻ (അല്ലാഹു) മാച്ച്ച്ചുകളയുകയും അവരുടെ അവസ്ഥ അവൻ നന്നാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

ഒന്നാമതായി, സൃഷ്ടാവായ അല്ലാഹുവിനോടുള്ള കടമകളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട തൗഹീദും ഈമാനും ശരിയാക്കുകയും അത് മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കുകയും, അതോടൊപ്പം സൃഷ്ടികളോടുള്ള കടമകൾ ഏറ്റവും നല്ല രീതിയിൽ നിറവേറ്റുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക്, അവരുടെ വലുതും ചെറുതുമായ തിന്മകൾ അല്ലാഹു മാച്ച്ച്ചു നൽകുന്നതാണ്. അതുപോലെ, അവരുടെ ദീനും ദുനിയായും, അവരുടെ ഹൃദയവും പ്രവർത്തനങ്ങളും, മറ്റു കാര്യങ്ങളുമെല്ലാം അല്ലാഹു നന്നാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. (تفسير السعدي)

മറ്റൊരിടത്ത് അല്ലാഹു പറയുന്നു:

وَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَيَعْمَلْ صَالِحًا يُكْفِرْ عَنْهُ سَيِّئَاتِهِ وَيُدْخِلْهُ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا ذَلِكَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ ﴿٩﴾ [التغابن: 9]

‘ആർ അല്ലാഹുവിൽ വിശ്വസിക്കുകയും, സൽകർമം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവോ അവന്റെ പാപങ്ങൾ അല്ലാഹു മാച്ച്ച്ചുകളയുകയും താഴ്ഭാഗത്തു കൂടി അരുവികൾ ഒഴുകുന്ന സ്വർഗത്തോപ്പുകളിൽ അവനെ പ്രവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അതിൽ (സ്വർഗത്തിൽ) അവർ നിത്യവാസികളായിരിക്കും. അതത്രെ മഹത്തായ വിജയം.’

മറ്റൊരിടത്തവൻ പറയുന്നത് നോക്കൂ:

فَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ ﴿٥٠﴾ [الحج: 50]

‘എന്നാൽ വിശ്വസിക്കുകയും, സൽകർമങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്തവരാരോ അവർക്ക് പാപമോചനവും മാനുമായ ഉപജീവനവും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.’

മഗ്ഫിറത്ത് (പാപമോചനം) എന്നാൽ അല്ലാഹു നമ്മുടെ തെറ്റുകൾ മറച്ച് വെക്കുകയും, അത് വിട്ടുവീഴ്ച്ച ചെയ്തു നൽകുക എന്നതുമാണ്. ‘അല്ലാഹു നിനക്ക് പൊറുത്തു തരട്ടെ എന്ന് പറഞ്ഞാൽ’ അവിടെ ഉദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്നത്, നിന്നിൽ നിന്നും സംഭവിച്ചു പോയ തിന്മകൾ അവൻ മാപ്പാക്കുകയും, സംഭവിക്കാനിരിക്കുന്ന തിന്മകളിൽ നിന്ന് നിന്നെ

സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ എന്നുമാണ്.

സലഫുകളിൽപ്പെട്ട മുഹമ്മദ് ബ്നു കഅ്ബ് അൽ ഖുറദ്വി رحمه الله പറഞ്ഞു: 'അല്ലാഹു رَبُّ قُرَيْشٍ (മാന്യമായ ഉപജീവനം) എന്ന് പറയുന്നത് നീ കേട്ടാൽ അത് സ്വർഗമാണെന്ന് നീ മനസ്സിലാക്കി കൊള്ളുക.' (تفسير ابن كثير)

## 2. ക്ഷമയും സഹനവും

പലരീതികളിലായി അല്ലാഹു നമ്മെ പരീക്ഷിക്കുന്നതാണെന്ന് പരിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ ആവർത്തിച്ച് പറയുന്നുണ്ട്. അത്തരം പരീക്ഷണ ഘട്ടങ്ങളിലെല്ലാം പതറാതെ ക്ഷമ കൈക്കൊള്ളുക എന്നത് നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ പെറുക്കപ്പെടുവാനും, പ്രതിഫലങ്ങൾ ഇരട്ടിയായി വർദ്ധിക്കപ്പെടാനുമുള്ള കാരണമാണ്. അല്ലാഹു പറയുന്നത് നോക്കൂ:

إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَٰئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ ﴿١١﴾ [هود: 11]

'ക്ഷമിക്കുകയും, സൽകർമ്മങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്തവരൊഴികെ, അവർക്കാകുന്നു പാപമോചനവും വലിയ പ്രതിഫലവുമുള്ളത്.'

വിശ്വാസത്തിന്റെയും സൽകർമ്മങ്ങളുടെയും, ക്ഷമയുടെയുമൊക്കെ ശ്രേഷ്ഠത ഈ ആയത്തുകൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. ഈമാനിന്റെ ഒരു പകുതിയാണ് ക്ഷമ എന്നത് കൂടി നാം ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്. അത് കൊണ്ട് നബി ﷺ പറഞ്ഞത് പോലെ, ഒരു നന്മയെ പോലും നാം നിസ്സാരമായി കാണരുത്. എത്ര ചെറിയ നന്മകളാണെങ്കിലും, അതെല്ലാം തന്നെ നമ്മുടെ പാപമോചനത്തിനുള്ള വഴികളാണ്.

## 3. തഖ്വ

സ്വർഗത്തിന്റെ താക്കോലും, പരലോകത്തേക്കുള്ള മഹത്തായ പാഥേയവുമാണ് തഖ്വ. തഖ്വയെന്നാൽ മുൻഗാമികൾ വിവരിച്ചത് പോലെ അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രതിഫലമാഗ്രഹിച്ച് അവന്റെ കൽപനകളെ ജീവതത്തിലുടനീളം അനുസരിക്കുകയും, അവന്റെ ശിക്ഷയെ ഭയന്ന് കൊണ്ട്

അവൻ വിലക്കിയതിനെ പാടെ വർജ്ജിക്കലുമാണ്. അപ്രകാരം ആർ തന്റെ ജീവിതത്തിൽ തഖ്വ കൈവരിച്ചുവോ, അവന്റെ പാപങ്ങൾ മായ്ക്കപ്പെടുന്നതാണ്. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْكِتَابِ ءَامَنُوا وَاتَّقَوْا لَكَفَّرْنَا عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَأَدْخَلْنَاهُمْ جَنَّاتِ  
النَّعِيمِ ﴿٦٥﴾ [المائدة : 65]

‘വേദക്കാർ വിശ്വസിക്കുകയും സൂക്ഷ്മത പാലിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നെങ്കിൽ, അവരിൽ നിന്ന് അവരുടെ തിന്മകൾ നാം മായ്ച്ചുകളയുകയും അനുഗ്രഹപൂർണ്ണമായ സ്വർഗത്തോപ്പുകളിൽ നാം അവരെ പ്രവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു’

മറ്റൊരു വചനം ഇങ്ങനെയാണ്:

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن تَتَّقُوا اللَّهَ يَجْعَلْ لَكُمْ فُرْقَانًا وَيُكَفِّرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ  
وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ﴿٢٩﴾ [الأنفال : 29]

സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ സൂക്ഷിച്ച് ജീവിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് സത്യവും അസത്യവും വിവേചിക്കുവാനുള്ള കഴിവ് അവനുണ്ടാക്കിത്തരികയും, നിങ്ങളുടെ തിന്മകൾ അവൻ മായ്ച്ചുകളയുകയും, നിങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തുതരികയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അല്ലാഹു മഹത്തായ അനുഗ്രഹമുള്ളവനാകുന്നു.’

തഖ്വയിലധിഷ്ഠിതമായ ജീവിതമാണ് എല്ലാ സൗഭാഗ്യത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനം. അല്ലാഹുവിനെ സൂക്ഷിക്കുന്നവൻ ഇഹത്തിലും പരത്തിലുമായി ധാരാളം നന്മകളാണവൻ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ളത്. അത്തരം നന്മകളിൽ ചിലതാണ് മേൽ സൂചിപ്പിച്ച വചനത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളുന്നത്. അതുപോലെ, തഖ്വ നിലനിർത്തുന്നവർക്ക് ചെറിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് വലിയ പ്രതിഫലം നൽകിക്കൊണ്ട് അവരുടെ പ്രതിഫലത്തെ അല്ലാഹു ഇരട്ടിയാക്കുന്നതാണ്. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

ذَلِكَ أَمْرُ اللَّهِ أَنْزَلَهُ إِلَيْنَا وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَكْفِرْ عَنْهُ سَيِّئَاتِهِ وَيُعْظِمْ لَهُ أَجْرًا ﴿٥﴾ [الطلاق : 5]

‘വല്ലവനും അല്ലാഹുവെ സൂക്ഷിക്കുന്ന പക്ഷം അവന്റെ തിന്മകളെ അവൻ മായ്ച്ചുകളയുകയും, അവനുള്ള പ്രതിഫലം അവൻ വലുതാക്കി

കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

അത് കൊണ്ട് തിന്മകൾ മായ്ക്കപ്പെടാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നവർ തഖ്വ നില നിർത്തിക്കൊള്ളട്ടെ.

## 4. ദാനധർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കലും, അത് രഹസ്യമാക്കലും

അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളിലൊന്നായ സമ്പത്ത് നൽകപ്പെട്ടവർ അവരവർക്ക് കഴിയുന്ന രൂപത്തിൽ ദരിദ്രർക്ക് നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അത് നൽകുന്ന വേളയിൽ രഹസ്യമാക്കൽ കൂടുതൽ ഉത്തമമാകുന്നു. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

إِنْ بُدُوا الصَّدَقَاتِ فَنِعِمَّا هِيَ وَإِنْ تُخْفُوهَا وَتُؤْتُوهَا الْفُقَرَاءَ فَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ

وَيُكَفِّرُ عَنْكُمْ مِنْ سَيِّئَاتِكُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿٢٧١﴾ [البقرة: 271]

‘നിങ്ങൾ ദാനധർമ്മങ്ങൾ പരസ്യമായി ചെയ്യുന്നുവെങ്കിൽ അത് നല്ലതു തന്നെ. എന്നാൽ, നിങ്ങളുടേത് രഹസ്യമാക്കുകയും ദരിദ്രർക്ക് കൊടുക്കുകയുമാണെങ്കിൽ അതാണ് നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ഉത്തമം. നിങ്ങളുടെ പല തിന്മകളെയും അത് മായ്ച്ചുകളയുകയും ചെയ്യും. അല്ലാഹു നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ സൂക്ഷ്മമായി അറിയുന്നവനാകുന്നു.’

മറ്റൊരിടത്ത് അല്ലാഹു പറയുന്നു:

إِنْ تَقْرَضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا يَضْعَفْهُ لَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ شَكُورٌ حَلِيمٌ ﴿١٧﴾ [التغابن: 17]

‘നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിന് ഉത്തമമായ കടം കൊടുക്കുന്ന പക്ഷം അവനത് നിങ്ങൾക്ക് ഇരട്ടിയാക്കിത്തരികയും, നിങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തുതരികയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അല്ലാഹു ഏറ്റവും അധികം നന്ദിയുള്ളവനും സഹനശീലനാകുന്നു.’

അല്ലാഹുവിന് നൽകുന്ന ഉത്തമമായ കടമെന്നാൽ, ഒരു വ്യക്തി അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിയും പ്രതിഫലവും മാത്രം കാംക്ഷിച്ച് കൊണ്ട് നൽകുന്ന ദാനധർമ്മങ്ങളാണെന്ന് പണ്ഡിതന്മാർ വിശദീകരിച്ചത് കാണാം. ദാനധർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കുന്നവർക്ക് ഏറെ സന്തോഷമുള്ള ഒരു ശുഭ വാർത്ത കൂടിയാണിത്.



## 5. അല്ലാഹുവിനെ സ്നേഹിക്കലും നബി ﷺ യെ അനുധാവനം ചെയ്യലും

അല്ലാഹുവിനെക്കൊളും, അവന്റെ റസൂൽ ﷺ യെക്കൊളും വലുതായി ഒരു മുസ്ലിമിന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഒന്നും തന്നെ ഉണ്ടാകാൻ പാടുള്ളതല്ല. നബി ﷺ യെ പിൻപറ്റുക എന്നതാകട്ടെ നമ്മുടെ പാപപരിഹാര മാർഗങ്ങളിലൊന്നാണ്. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٣١﴾

[آل عمران: 31]

‘(നബിയെ) പറയുക: നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ സ്നേഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ എന്നെ നിങ്ങൾ പിന്തുടരുക. എങ്കിൽ അല്ലാഹു നിങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുകയും നിങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തുതരികയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണയുള്ളവനുമാണ്.’

അല്ലാഹുവിനോടുള്ള സ്നേഹം അവകാശപ്പെടുന്നവർ നബി ﷺ യെ പിൻപറ്റുന്നതിൽ എവിടെ എത്തി നിൽക്കുന്നു എന്ന് സ്വയം വിചിന്തനം ചെയ്തുകൊള്ളട്ടെ.

## 6. വൻപാപങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കൽ

ദുനിയായിൽ നിർണിതമായ ശിക്ഷാ നടപടിയോ, ആഖിറത്തിൽ പ്രത്യേക ശിക്ഷയോ, അല്ലാഹുവോ, റസൂലോ ശപിച്ചതായോ വന്നിട്ടുള്ള, തൗബയിലൂടെയല്ലാതെ പൊറുക്കപ്പെടാത്ത പാപങ്ങളാണ് വൻപാപങ്ങൾ. വിശുദ്ധ ഖുർആന്റെയും തിരുസുന്നത്തിന്റെയും വെളിച്ചത്തിൽ ഇത്തരം വൻപാപങ്ങൾ ധാരാളം ഉള്ളതായി പണ്ഡിതന്മാർ വിശദീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിൽ പെട്ടതാണ് ശിർക്ക് (അല്ലാഹുവിൽ പങ്കു ചേർക്കൽ) മാതാപിതാക്കളെ ദ്രോഹിക്കൽ, മദ്യപാനം, വ്യഭിചാരം പോലുള്ളവയെല്ലാം. ഇത്തരം വൻപാപങ്ങൾ വർജ്ജിക്കൽ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു കിട്ടാനുള്ള ഒരു സുപ്രധാന മാർഗമാണ്. അല്ലാഹു അവന്റെ അടിമകൾക്ക് നൽകുന്ന മഹത്തായ ഒരു ഔദാര്യം കൂടിയാണ്. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

إِنْ تَجْتَنِبُوا كَبَائِرَ مَا نُهَوْنَ عَنْهُ نَكْفِرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَنُدْخِلْكُمْ مُدْخَلًا

كَرِيمًا ﴿٣١﴾ [النساء : 31]

‘നിങ്ങളോട് നിരോധിക്കപ്പെടുന്ന വൻപാപങ്ങൾ നിങ്ങൾ വർജ്ജിക്കുന്ന പക്ഷം, നിങ്ങളുടെ തിന്മകളെ നിങ്ങളിൽ നിന്ന് നാം മാറ്റിച്ചുകളയുകയും, മാന്യമായ ഒരു സ്ഥാനത്ത് നിങ്ങളെ നാം പ്രവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.’

അല്ലാഹു അവന്റെ അടിമകളോട് കാണിക്കുന്ന നന്മയുടെ ഭാഗമാണ് അവർ വൻപാപങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ചാൽ അവർക്ക് പാപമോചനം നൽകുക എന്നതും, ഒരു കണ്ണും കാണാത്ത, ഒരു കാതും കേട്ടിട്ടില്ലാത്ത, ഒരു മനസ്സിനും വിഭാവനം ചെയ്യാൻ സാധിക്കാത്ത സ്വർഗ്ഗപ്പുകാവനത്തിലേക്ക് അവരെ പ്രവേശിപ്പിക്കുക എന്നതും. മറ്റൊരു ആയത്തിൽ കാണാം:

الَّذِينَ يَجْتَنِبُونَ كَبِيرَ الْإِثْمِ وَالْفَوَاحِشَ إِلَّا اللَّمَمَ إِنَّ رَبَّكَ وَاسِعُ الْمَغْفِرَةِ ﴿٣٢﴾ [النجم : 32]

‘വലിയ പാപങ്ങളിൽ നിന്നും, നിസ്സാരമായതൊഴിച്ചുള്ള നീചവൃത്തികളിൽ നിന്നും വിട്ടകന്നു നിൽക്കുന്നവർക്ക്. തീർച്ചയായും നിന്റെ രക്ഷിതാവ് വിശാലമായി പാപമോചനം നൽകുന്നവനാകുന്നു.’

അത് കൊണ്ട് അപകടകാരികളായ വൻപാപങ്ങളിൽ നിന്ന് വിട്ടു നിൽക്കുക.

## 7. ഇസ്തിഗ്ഫാർ

പാപങ്ങൾ പൊറുത്ത് കിട്ടുവാനുള്ള തേട്ടമാണ് ഇസ്തിഗ്ഫാർ. ഒരു മുൻമിനിന്റെ നാവ് എപ്പോഴും ഇസ്തിഗ്ഫാറുകൊണ്ട് നനവുള്ളതായി കൊണ്ടേയിരിക്കണം. അതായിരുന്നു നമ്മുടെ മുൻഗാമികളുടെ ചര്യ. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ فَعَسَىٰ أُولَٰئِكَ أَنْ يَرَوْا حَسْرَةً مِمَّا كَانُوا يَفْعَلُونَ ﴿١٣٥﴾

جَزَاءُ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّهِمْ وَجَنَّتْ تَجْرِي مِّن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَنِعْمَ

أَجْرُ الْعَامِلِينَ ﴿١٣٦﴾ [آل عمران : 135-136]

'വല്ല നീചകൃത്യവും ചെയ്തുപോയാൽ, അഥവാ സ്വന്തത്തോട് തന്നെ വല്ല ദ്രോഹവും ചെയ്തു പോയാൽ, അല്ലാഹുവെ ഓർക്കുകയും തങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾക്ക് മാപ്പുതേടുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക് വേണ്ടി -പാപങ്ങൾ പൊറുക്കുവാൻ അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാണുള്ളത്?- ചെയ്തുപോയ (ദുഷ്) പ്രവൃത്തിയിൽ അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് ഉറച്ചുനിൽക്കാത്തവരുമാകുന്നു അവർ. അത്തരക്കാർക്കുള്ള പ്രതിഫലം തങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിങ്കൽ നിന്നുള്ള പാപമോചനവും, താഴ്ഭാഗത്ത് കൂടി അരുവികൾ ഒഴുകുന്ന സ്വർഗത്തോപ്പുകളുമാകുന്നു. അവരതിൽ നിത്യവാസികളായിരിക്കും. പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന പ്രതിഫലം എത്ര നന്നായിരിക്കുന്നു!'

ആർ തിന്മയിൽ അകപ്പെടുകയും, പിന്നീട് അതിൽ നിന്നും പൂർണ്ണമായി പിന്മാറി കൊണ്ട് പാപമോചനം തേടുകയും ചെയ്തുവോ, അവന് ഒരിക്കലും വാഗ്ദത്തം ലംഘിക്കാത്തവനായ അല്ലാഹു ഉറപ്പ് നൽകുന്നത് പാപമോചനവും സ്വർഗ്ഗവുമാകുന്നു.

﴿ وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَحِيمًا ﴾  
 [النساء : 110]

'ആരെങ്കിലും വല്ല തിന്മയും ചെയ്യുകയോ, സ്വന്തത്തോട് തന്നെ അക്രമം പ്രവർത്തിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ട് അല്ലാഹുവോട് പാപമോചനം തേടുന്ന പക്ഷം അല്ലാഹുവിനെ അവൻ ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കാര്യം ണ്യവാനുമായി കണ്ടെത്തുന്നതാണ്.'

## 8. കളങ്കമില്ലാത്ത തൗബ

തിന്മ ചെയ്താൽ മനസ്സിലുണ്ടാകുന്ന വേദനയും, കുറ്റബോധവും, ആ തിന്മ ഉപേക്ഷിക്കലും, അല്ലാഹുവിലേക്ക് ചേരിച്ച് മടങ്ങലുമാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ തൗബ എന്നുള്ളത്. മാത്രവുമല്ല, ഒരുവന്റെ തൗബ എത്രത്തോളം സത്യസന്ധമാകുന്നുവോ അതിനനുസരിച്ച് അവന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു ലഭിക്കുമെന്നതിനുമപ്പുറം, അവന്റെ തിന്മകൾ അല്ലാഹു നന്മകളാക്കി മാറ്റുന്നതാണ്. അല്ലാഹു പറയുന്നത് കാണുക:

إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ

وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا ﴿٧٠﴾ وَمَنْ تَابَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَإِنَّهُ يَنْوِبُ إِلَى اللَّهِ مَتَابًا ﴿٧١﴾

[الفرقان : 70-71]

‘പശ്ചാത്തപിക്കുകയും, വിശ്വസിക്കുകയും സൽകർമ്മം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്തവരൊഴികെ. അത്തരക്കാർക്ക് അല്ലാഹു തങ്ങളുടെ തിന്മകൾക്ക് പകരം നന്മകൾ മാറ്റിക്കൊടുക്കുന്നതാണ്. അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണ കാണിക്കുന്നവനുമാണ്. വല്ലവനും പശ്ചാത്തപിക്കുകയും, സൽകർമ്മം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പക്ഷം അല്ലാഹുവിങ്കലേക്ക് ശരിയായ നിലയിൽ മടങ്ങുകയാണ് അവൻ ചെയ്യുന്നത്.’

ഖുർആനിലൂടെ നിരവധി തവണ അല്ലാഹു തൗബ ചെയ്യുവാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും, അവൻ നമ്മുടെ തൗബ സ്വീകരിക്കുമെന്ന സന്തോഷ വാർത്ത നമ്മെ അറിയിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. അതിൽ ചില ആയത്തുകൾ താഴെ നൽകാം.

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا تَوْبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا عَسَىٰ رَبُّكُمْ أَن يُكَفِّرَ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ

وَيُدْخِلَكُم جَنَّاتٍ تَجْرِي مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ [التحریم : 8]

‘സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിങ്കലേക്ക് നിഷ്കളങ്കമായ പശ്ചാത്താപം കൈക്കൊണ്ട് മടങ്ങുക. നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവ് നിങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ മാച്ചുകളയുകയും താഴ്ഭാഗത്തു കൂടി അരുവികൾ ഒഴുകുന്ന സ്വർഗത്തോപ്പുകളിൽ നിങ്ങളെ പ്രവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.’

ثُمَّ إِنَّ رَبَّكَ لِلَّذِينَ عَمِلُوا السُّوءَ بِجَهْلَةٍ ثُمَّ تَابُوا مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ وَأَصْلَحُوا إِنَّ

رَبَّكَ مِنْ بَعْدِهَا لَغَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿١١٩﴾ [النحل : 119]

‘പിന്നെ, തീർച്ചയായും നിന്റെ രക്ഷിതാവ്, അവിവേകം മൂലം തിന്മ പ്രവർത്തിക്കുകയും പിന്നീട് അതിന് ശേഷം ചെറിയമടങ്ങുകയും (ജീവിതം) നന്നാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്തവർക്ക് (വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യുന്നവനാകുന്നു.)’

وَإِنِّي لَغَفَّارٌ لِمَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا ثُمَّ اهْتَدَىٰ ﴿٨٢﴾ [طه : 82]

‘പശ്ചാത്തപിക്കുകയും, വിശ്വസിക്കുകയും, സൽകർമ്മം പ്രവർത്തിക്കുകയും, പിന്നെ നേർമാർഗത്തിൽ നിലകൊള്ളുകയും ചെയ്തവർക്ക് തീർച്ചയായും ഞാൻ ഏറെ പൊറുത്തുകൊടുക്കുന്നവനത്രെ.’

إِلَّا الَّذِينَ تَابُوا وَأَصْلَحُوا وَبَيَّنَّا فَاوْتَيْنَاكَ أَتُوبٌ عَلَيْهِمْ وَأَنَا التَّوَّابُ الرَّحِيمُ ﴿١٦٠﴾

[البقرة : 160]

‘പശ്ചാത്തപിക്കുകയും, നിലപാട് നന്നാക്കിത്തീർക്കുകയും, (സത്യം ജനങ്ങൾക്ക്) വിവരിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്തവർ ഇതിൽ നിന്നൊഴിവാക്കുന്നു. അങ്ങനെയുള്ളവരുടെ പശ്ചാത്താപം ഞാൻ സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്.’

أَفَلَا يَتُوبُونَ إِلَى اللَّهِ وَيَسْتَغْفِرُونَ لَهُ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٧٤﴾ [المائدة : 74]

‘ആകയാൽ അവർ അല്ലാഹുവിലേക്ക് വേദിച്ചുമടങ്ങുകയും, അവനോട് പാപമോചനം തേടുകയും ചെയ്യുന്നില്ലേ?’

ഇത്രയെല്ലാം തൗബ ചെയ്യുവാനും ശുദ്ധിയാകാനുമുള്ള അവസരങ്ങളും, സാധ്യതകളും അല്ലാഹു നൽകിയിട്ടും, അവനിൽ നിന്ന് അകന്ന് നിൽക്കുകയും തൗബ വൈകിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരുടെ കാര്യം വേദകരം തന്നെ..!

## 9. വിട്ടുവീഴ്ചയും മാപ്പുകൊടുക്കലും

സമൂഹത്തിൽ പലനിലക്കുള്ള അനിഷ്ടകാര്യങ്ങൾ ഏൽക്കേണ്ടി വരുന്നവരാണ് നാമോരോരുത്തരും. നമ്മുടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്നാകട്ടെ, പൊതു ജനങ്ങളിൽ നിന്നാകട്ടെ, നമുക്ക് നേരെ അതിക്രമങ്ങളും അനീതിയുമെല്ലാം ഉണ്ടായേക്കാം. അത്തരം ഘട്ടങ്ങളിൽ അവർക്ക് മാപ്പു നൽകുക എന്നത് നമ്മുടെ തിന്മകൾ മായ്ഞ്ഞ് പോകുവാനുള്ള കാരണമാണെന്നാണ് അല്ലാഹു ഖുർആനിലൂടെ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്.

അബൂബക്ർ رضي الله عنه വിന്റെ ബന്ധുവും, ബദ്രിൽ പങ്കെടുത്ത മുഹാജിറുകളിൽ പെട്ട സ്വഹാബിയുമായ മിസ്ത്വഹ് رضي الله عنه ആയിഷ رضي الله عنها യെ കുറിച്ച് വ്യഭിചാരാരോപണം നടത്തുന്നതിൽ അറിയാതെ പെട്ടുപോയി. അബൂബക്ർ رضي الله عنه ചിലവിന് കൊടുത്തിരുന്ന ദരിദ്രനായിരുന്നു അദ്ദേഹം.

കോപം നിമിത്തം അബൂബക്ർ ﷺ അദ്ദേഹത്തിന് നൽകിയിരുന്നത് ഇനി മുതൽ നൽകുകയില്ലെന്നും, അത് തടഞ്ഞ് വെക്കുമെന്നും പറഞ്ഞപ്പോൾ, മിസ്തഫി ﷺ ന് മാപ്പ് നൽകണം എന്ന രീതിയിൽ ആയത്തിറങ്ങി. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

وَلَا يَأْتَلِ أُولُو الْفَضْلِ مِنْكُمْ وَالسَّعَةِ أَنْ يُؤْتُوا أُولِي الْقُرْبَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَالْمُهَاجِرِينَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٢٢﴾

[النور : 22]

‘നിങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ ശ്രേഷ്ഠതയും കഴിവുമുള്ളവർ കൂടുംബ ബന്ധമുള്ളവർക്കും സാധുക്കൾക്കും അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ സ്വദേശം വെടിഞ്ഞു വന്നവർക്കും ഒന്നും കൊടുക്കുകയില്ലെന്ന് ശപഥം ചെയ്യരുത്. അവർ മാപ്പുനൽകുകയും വിട്ടുവീഴ്ച കാണിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ. അല്ലാഹു നിങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തുതരാൻ നിങ്ങൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ലേ? അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കാരുണ്യവാനുമത്രെ.’

തുടർന്ന് അബൂബക്ർ ﷺ അദ്ദേഹത്തിന് മാപ്പ് നൽകുകയും, തടഞ്ഞ് വെച്ചത് കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു. സഹജീവികളോട് വിട്ടുവീഴ്ചാ മനോഭാവത്തോടെ പെരുമാറുവാനും, അവർക്ക് വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യുന്നതിലൂടെ അല്ലാഹു അവന്റെ വിശാലമായ കാരുണ്യം കൊണ്ട് നമുക്കും വിട്ടുവീഴ്ച നൽകുമെന്നാണ് അല്ലാഹു നമ്മെ ഈ ആയത്തിലൂടെ അറിയിക്കുന്നത്.

അല്ലാഹുവിന്റെ പാപമോചനം ലഭിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കാത്തവനായി ആരാണുള്ളത്...?! മറ്റൊരായത്തിൽ കാണാം;

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِنِّي مَنَ أَرْوَجِكُمْ وَأَوْلِدِكُمْ عَدُوًّا لَكُمْ فَأَحْذَرُوهُمْ وَإِن تَعَفُوا وَتَصْفَحُوا فَاتَّ اللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿١٤﴾ [التغابن : 14]

‘സത്യവിശ്വാസികളേ, തീർച്ചയായും നിങ്ങളുടെ ഭാര്യമാരിലും നിങ്ങളുടെ മക്കളിലും നിങ്ങൾക്ക് ശത്രുവുണ്ട്. അതിനാൽ അവരെ നിങ്ങൾ സൂക്ഷിച്ചു കൊള്ളുക. നിങ്ങൾ മാപ്പുനൽകുകയും, വിട്ടുവീഴ്ച കാണിക്കുകയും പൊറുത്തുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പക്ഷം തീർച്ചയായും അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കാരുണ്യവാനുമത്രെ.’

ഇവിടെ നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ട ഒരു തത്വമാണ് (الجزاء من جنس العمل)

പ്രവർത്തനത്തിന്റെ അതേ ഇനത്തിൽ നിന്നുള്ള പ്രതിഫലം. അഥവാ, ആർ അടിമകളോട് വിട്ടുവീഴ്ച കാണിക്കുന്നുവോ അവനോട് അല്ലാഹു വിട്ടുവീഴ്ച കാണിക്കും. ആർ മാപ്പു കൊടുക്കുന്നുവോ അവന് അല്ലാഹു മാപ്പ് കൊടുക്കും. ആർ പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നുവോ അവന് അല്ലാഹുവും പൊറുത്തുകൊടുക്കുന്നതാണ്. അങ്ങനെ മനുഷ്യരുടെയും അല്ലാഹുവിന്റെയും ഇഷ്ടവും തൃപ്തിയും അവന് കരസ്ഥമാക്കുവാൻ സാധിക്കും.

## 10. നഷ്ടമില്ലാ കച്ചവടം

ഇരു ലോകത്തും ലാഭം മാത്രം നേടിത്തരികയും, തിന്മകൾ മായ്ക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന മഹത്തായ ഒരു കച്ചവടത്തെ സംബന്ധിച്ച് അല്ലാഹു ഖുർആനിൽ മനോഹരമായി വിശദീകരിക്കുന്നത് നോക്കൂ...

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا هَلْ أَذُكُرْكُمْ عَلَىٰ بَحْرَةَ نُنَجِّكُمْ مِّنْ عَذَابِ ٱلْءَلِيمِ ﴿١٠﴾ تُوْمِنُونَ بِٱللَّهِ وَرَسُولِهِۦ وَتُجَاهِدُونَ فِي سَبِيلِ ٱللَّهِ بِأَمْوَالِكُمْ وَأَنفُسِكُمْ ۗ ذَٰلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ ﴿١١﴾ يَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَيُدْخِلْكُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا ٱلْأَنْهَارُ وَمَسْكِنٍ طَيِّبَةٍ فِي جَنَّاتٍ عَدْنٍ ۗ ذَٰلِكَ ٱلْفَوْزُ ٱلْعَظِيمُ ﴿١٢﴾ [الص: 10-12]

‘സത്യവിശ്വാസികളെ, വേദനാജനകമായ ശിക്ഷയിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെ രക്ഷിക്കുന്ന ഒരു കച്ചവടത്തെപ്പറ്റി ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് അറിയിച്ച് തരട്ടെയോ? നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിലും അവന്റെ ദൂതനിലും വിശ്വസിക്കണം. അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ നിങ്ങളുടെ സ്വത്തുക്കൾ കൊണ്ടും ശരീരങ്ങൾ കൊണ്ടും നിങ്ങൾ സമരം ചെയ്യുകയും വേണം. അതാണ് നിങ്ങൾക്ക് ഗുണകരമായിട്ടുള്ളത്. നിങ്ങൾ അറിവുള്ളവരാണെങ്കിൽ, എങ്കിൽ അവൻ നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തുതരികയും താഴ്ഭാഗത്ത്കൂടി അരുവികൾ ഒഴുകുന്ന സ്വർഗത്തോപ്പുകളിലും, സ്ഥിരവാസത്തിനുള്ള സ്വർഗത്തോപ്പുകളിലെ വിശിഷ്ടമായ വസതികളിലും അവൻ നിങ്ങളെ പ്രവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അതത്രെ മഹത്തായ ഭാഗ്യം.’

അല്ലാഹു പറയുന്നു:

فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَمَلٍ مِّنْكُمْ مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَن تَنِيَّ بَعْضُكُمْ مِّنْ

بَعْضٌ فَأَلَّذِينَ هَاجَرُوا وَأُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأُودُوا فِي سَبِيلِي وَقَاتَلُوا وَقُتِلُوا  
 لَا كُفْرَانَ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَا دَخِلْنَاهُمْ جَنَّتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِمَّنْ  
 عِنْدِ اللَّهِ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ﴿١٩٥﴾ [آل عمران: 195]

‘അപ്പോൾ അവരുടെ രക്ഷിതാവ് അവർക്ക് ഉത്തരം നൽകി: പുരുഷനാകട്ടെ, സ്ത്രീയാകട്ടെ നിങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരാളുടെയും പ്രവർത്തനം ഞാൻ നിഷ്ഫലമാക്കുകയില്ല. നിങ്ങളിൽ ഓരോ വിഭാഗവും മറ്റു വിഭാഗത്തിൽ നിന്ന് ഉൽഭവിച്ചവരാകുന്നു. ആകയാൽ സ്വന്തം നാട് വെടിയുകയും, സ്വന്തം വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്താക്കപ്പെടുകയും, എന്റെ മാർഗത്തിൽ മർദ്ദിക്കപ്പെടുകയും, യുദ്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുകയും, കൊല്ലപ്പെടുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ളവരാരോ അവർക്ക് ഞാൻ അവരുടെ തിന്മകൾ മായ്ച്ചുകൊടുക്കുന്നതും, താഴ്ഭാഗത്ത് കൂടി അരുവികൾ ഒഴുകുന്ന സ്വർഗത്തോപ്പുകളിൽ അവരെ ഞാൻ പ്രവേശിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്. അല്ലാഹുവിങ്കൽ നിന്നുള്ള പ്രതിഫലമത്രെ അത്. അല്ലാഹുവിന്റെ പക്കലാണ് ഉത്തമമായ പ്രതിഫലമുള്ളത്.’

## 11. നല്ല വാക്കുകൾ

അല്ലാഹു പറയുന്നു:

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴿٧٠﴾ يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ  
 ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴿٧١﴾ [الأحزاب: 70-71]

‘സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ സൂക്ഷിക്കുകയും, ശരിയായ വാക്ക് പറയുകയും ചെയ്യുക. എങ്കിൽ അവൻ നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ കർമ്മങ്ങൾ നന്നാക്കിത്തരികയും, നിങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ അവൻ പൊറുത്തുതരികയും ചെയ്യും. അല്ലാഹുവെയും അവന്റെ ദൂതനെയും ആർ അനുസരിക്കുന്നുവോ അവൻ മഹത്തായ വിജയം നേടിയിരിക്കുന്നു.’

സത്യത്തോട് യോജിച്ചതും, സത്യത്തിലേക്ക് അടുപ്പിക്കുന്നതുമായ



വാക്കുകൾ, അത് പോലെ ഖുർആൻ പാരായണം, ദിക്റുകൾ, നന്മകൽപ്പിക്കലും തിന്മ വിരോധിക്കലും, ദീനിയായ അറിവ് കരസ്ഥമാക്കലും അതു പഠിപ്പിച്ചു നൽകലും, ദീനിന്റെ വിഷയങ്ങളിൽ സത്യം കണ്ടെത്താൻ ഉത്സാഹം കാണിക്കലും, അതിന് സഹായകമാകുന്ന മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കലും, മാനുഷമായും മൃഗുലമായും സംസാരിക്കലും, സംസാരത്തിൽ വിനയം കാണിക്കലുമെല്ലാം മേൽ സൂചിപ്പിക്കപ്പെട്ട ശരിയായ വാക്കിൽ ഉൾപ്പെടുമെന്ന് മുഹമ്മ്സീറുകൾ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

## 12. തിന്മയെ നന്മ കൊണ്ട് തുടർത്തുക

നന്മകൾ തിന്മകളെയും, അതിന്റെ മറ്റ് സ്വാധീനങ്ങളെയും ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുന്നതാണ്. അതിനാൽ തന്നെ തിന്മകൾ സംഭവിച്ച മാത്രയിൽ തന്നെ നന്മകൾ അനുഷ്ഠിക്കുക. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرِي لِلذَّاكِرِينَ ﴿١١٤﴾ [هود : 114]

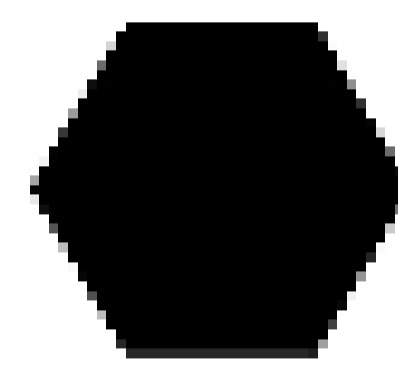
‘പകലിന്റെ രണ്ടറ്റങ്ങളിലും, രാത്രിയിലെ ആദ്യയാമങ്ങളിലും നീ നിസ്കാരം മുറുപോലെ നിർവഹിക്കുക. തീർച്ചയായും സൽകർമ്മങ്ങൾ ദുഷ്കർമ്മങ്ങളെ നീക്കികളയുന്നതാണ്. ചിന്തിച്ച് ഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് ഒരു ഉൽബോധനമാണത്.’

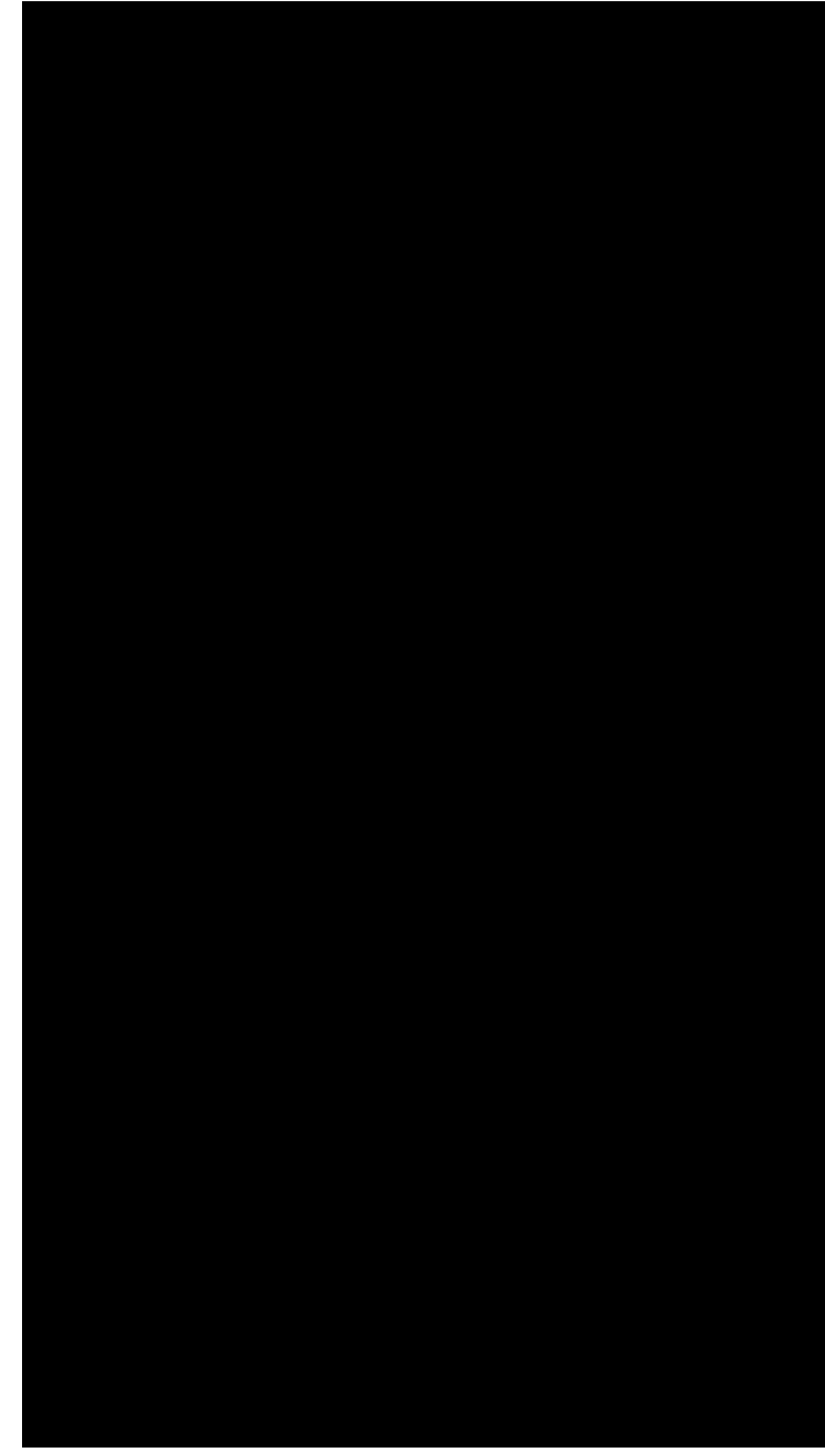
## 13. ചില പ്രത്യേക കാര്യങ്ങൾ

അല്ലാഹു പറയുന്നു:

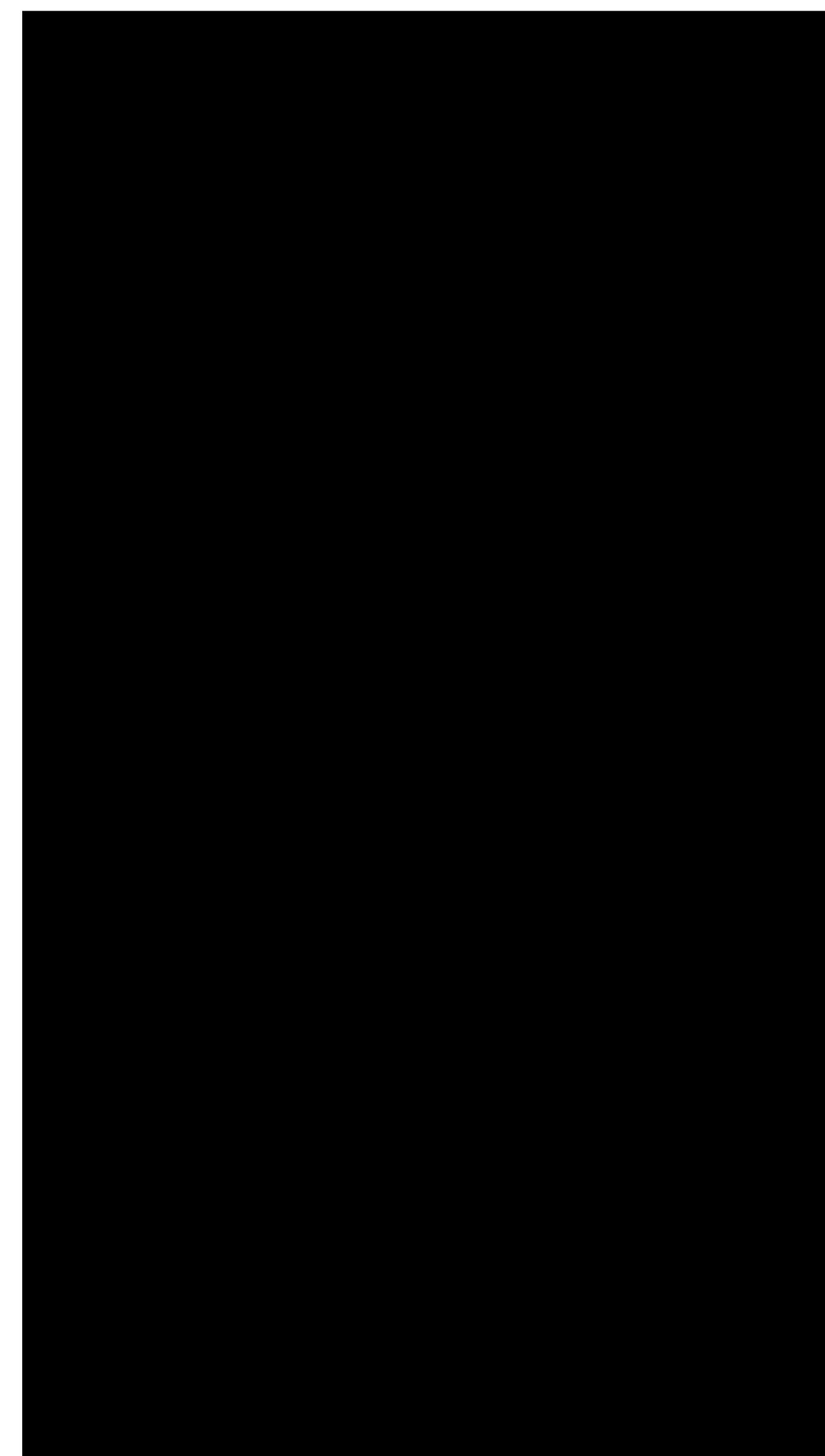
إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَانِتِينَ وَالْقَانِتَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّائِمِينَ وَالصَّائِمَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمَ الرِّجْسَ وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴿٣٥﴾ [الأحزاب : 35]

‘(അല്ലാഹുവിന്) കീഴ്പെടുന്നവരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, വിശ്വാസികളായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, ഭക്തിയുള്ളവരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, സത്യസന്ധരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, ക്ഷമാശീലരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, വിനീതരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, ദാനം ചെയ്യുന്നവരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, വ്രതമനുഷ്ഠിക്കുന്നവരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, തങ്ങളുടെ ഗൃഹ്യാവയവങ്ങൾ കാത്തു സൂക്ഷിക്കുന്നവരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ, ധാരാളമായി അല്ലാഹുവെ ഓർമ്മിക്കുന്നവരായ പുരുഷന്മാർ, സ്ത്രീകൾ ഇവർക്ക് തീർച്ചയായും അല്ലാഹു പാപമോചനവും മഹത്തായ പ്രതിഫലവും ഒരുക്കിവെച്ചിരിക്കുന്നു.’





**സ്വഹീനായ ഹദീസുകളിൽ  
നിന്നുള്ള  
പാപപരിഹാര മാർഗങ്ങൾ**



# لا إله إلا الله

## 1. ലാ ഇലാഹ ഇല്ലാഹ്

അബൂ ഹുറൈറ رضي الله عنه രിവായത്ത് ചെയ്ത ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

مَنْ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ، كَانَتْ لَهُ عَدْلٌ عَشْرَ رِقَابٍ، وَكُتِبَتْ لَهُ مِائَةُ حَسَنَةٍ، وَمُحِيتَ عَنْهُ مِائَةُ سَيِّئَةٍ، وَكَانَتْ لَهُ حِرْزًا مِنَ الشَّيْطَانِ يَوْمَهُ ذَلِكَ حَتَّى يُمَسِيَ، وَلَمْ يَأْتِ أَحَدٌ بِأَفْضَلِ مِمَّا جَاءَ بِهِ، إِلَّا أَحَدٌ عَمِلَ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ."

ആരെങ്കിലും ഒരു ദിവസം നൂറ് തവണ

لا إله إلا الله، وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير (അല്ലാഹു അല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരുമില്ല. അവൻ ഏകനാണ്. അവൻ യാതൊരു പങ്കുകാരുമില്ല. അവനാണ് എല്ലാ ആധിപത്യവും. അവനാണ് എല്ലാ സ്തുതികളും. അവൻ എല്ലാത്തിനും കഴിവുറ്റവനാണ്.) എന്ന് പറഞ്ഞാൽ അത് അവൻ പത്ത് അടിമകളെ മോചിപ്പിച്ചതിന് തുല്യമാണ്. മാത്രവുമല്ല നൂറ് നന്മകൾ അവൻ രേഖപ്പെടുത്തുകയും, നൂറ് തിന്മകൾ മായ്ക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. ഇതിനേക്കാൾ ശ്രേഷ്ഠമായ ഒന്നും ആരും ചെയ്യുകയില്ല, ഇതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്തവനല്ലാതെ.

മറ്റൊരു ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം.

مَنْ قَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، مَنْ قَالَهَا عَشْرَ مَرَّاتٍ حِينَ يُصْبِحُ، كُتِبَ لَهُ بِهَا مِائَةُ حَسَنَةٍ، وَمُحِيَ عَنْهُ بِهَا مِائَةُ سَيِّئَةٍ، وَكَانَتْ لَهُ عَدْلٌ رَقَبَةٍ، وَحَفِظَ بِهَا يَوْمَهُ حَتَّى يُمَسِيَ....

ആരെങ്കിലും പ്രഭാതത്തിൽ പത്ത് തവണ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

എന്ന് ചൊല്ലിയാൽ അവന് നൂറ് നന്മകൾ രേഖപ്പെടുത്തും, നൂറ് തിന്മകൾ മായ്ക്കപ്പെടും, അത് അവന് ഒരു അടിമയെ മോചിപ്പിച്ചതിന് തുല്യവുമാണ്. വൈകുന്നേരം വരേക്കും അവൻ പിശാചിൽ നിന്നും മറ്റ് തിന്മകളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കപ്പെടും.

നമുക്കേവർക്കും സുപരിചിതമായ അല്ലാഹുവിന്റെ ഏകത്വത്തെ സ്ഥാപിക്കുന്ന ഈ വാചകം നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ മായ്ക്കപ്പെടുവാൻ കാരണമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക. രാവിലേയും വൈകുന്നേരവും ഈ ദീക്ർ പതിവാക്കുക. അബൂ ദർ رضي الله عنه പറഞ്ഞു: ഞാനൊരിക്കൽ നബി ﷺ യോട് പറഞ്ഞു.

يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَوْصِنِي. قَالَ: "إِذَا عَمَلْتَ سَيِّئَةً فَاتَّبِعْهَا حَسَنَةً تَمْحُهَا". قَالَ : قُلْتُ

: يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَمِنَ الْحَسَنَاتِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ؟ قَالَ: " هِيَ أَفْضَلُ الْحَسَنَاتِ "

അല്ലയോ അല്ലാഹുവിന്റെ റസൂലേ എനിക്ക് ഒരു ഉപദേശം തന്നാലും. അവിടുന്ന് എന്നെ ഉപദേശിച്ചു: നീ ഒരു തിന്മ ചെയ്താൽ അതിനെ തുടർന്ന് ഒരു നന്മ ചെയ്യുക. അത് നീ ചെയ്ത തിന്മയെ മായ്ച്ചുകളയുന്നതാണ്. ഞാൻ ചോദിച്ചു റസൂലേ ﷺ പറയൽ നന്മയിൽ പെട്ടതാണോ? അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: അതാകുന്നു ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ നന്മ. (سلسلة الأحاديث الصحيحة 1373)

ചുണ്ടനക്കാതെ പറയാൻ സാധിക്കുന്ന മഹത്തായ ഈ വാചകം ഏറ്റവും വലിയ നന്മയാണ്.

## 2. തൗഹീദ്

ഏത് നന്മയാകട്ടെ അതെല്ലാം നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു ലഭിക്കാൻ കാരണമാണെന്ന് നാം നടേ സൂചിപ്പിച്ചുവല്ലോ. ഇസ്ലാം പഠിപ്പിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ നന്മ എന്ന് തൗഹീദാണ്. അഥവാ അല്ലാഹുവിൽ യാതൊന്നിനേയും പങ്കു ചേർക്കാതെ അവനെ മാത്രം ആരാധിക്കുക എന്ന്. അനസ് ബ്നു മാലിക് رضي الله عنه രിവായത്ത് ചെയ്യുന്ന ഒരു ഖുദ്സിയായ ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം.

سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: " قَالَ اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى : يَا ابْنَ آدَمَ، إِنَّكَ مَا دَعَوْتَنِي وَرَجَوْتَنِي غَفَرْتُ لَكَ عَلَى مَا كَانَ فِيكَ، وَلَا أَبَالِي. يَا ابْنَ آدَمَ، لَوْ بَلَغَتْ ذُنُوبُكَ عَنَانَ السَّمَاءِ ثُمَّ اسْتَغْفَرْتَنِي غَفَرْتُ لَكَ وَلَا أَبَالِي. يَا ابْنَ آدَمَ، إِنَّكَ لَوْ أَتَيْتَنِي بِقُرَابِ الْأَرْضِ خَطَايَا، ثُمَّ لَقَيْتَنِي لَا تَشْرِكَ بِي شَيْئًا لَأَتَيْتَكَ بِقُرَابِهَا مَغْفِرَةً.

നബി ﷺ പറയുന്നതായി ഞാൻ കേട്ടു. അല്ലാഹു പറഞ്ഞു: അല്ലയോ മനുഷ്യാ, നീ എന്നോട് എത്രത്തോളം പ്രാർത്ഥിക്കുകയും, എന്നിൽ പ്രതീക്ഷയർപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവോ അതനുസരിച്ച് നിനക്ക് ഞാൻ പൊറുത്തു തരുന്നതാണ്. ഞാൻ അത് കാര്യമാക്കുകയില്ല. അല്ലയോ മനുഷ്യാ, നിന്റെ പാപങ്ങൾ ആകാശം മുട്ടെ ഉണ്ടെങ്കിലും പിന്നീട് നീ എന്നോട് പാപമോചനം തേടിയാൽ ആ പാപങ്ങളെ കാര്യമാക്കാതെ അതെല്ലാം ഞാൻ നിനക്ക് പൊറുത്തു തരുന്നതാണ്. ഓ മനുഷ്യാ, നീ ഭൂമി നിറയെ തെറ്റുമായി എന്റെ അരികിൽ വരുകയും, എന്നിട്ട് എന്നിൽ ഒന്നും പങ്കു ചേർക്കാതെ എന്നെ കണ്ടുമുട്ടുകയും ചെയ്താൽ നിന്റെ സകല പാപങ്ങളും ഞാൻ നിനക്ക് പൊറുത്തു നൽകുന്നതാണ്.

(سنن الترمذي 3540)

ഈ ഹദീസ് വായിച്ചവൻ ഏങ്ങനെയാണ് അല്ലാഹുവിന്റെ കാര്യം ന്യൂത്തിൽ നിന്നും പാപമോചനത്തിൽ നിന്നും നിരാശനാവുക?! സഹോദരാ, തൗഹീദിന്റെ മഹത്വം ഈ ഹദീസ് നമ്മെ അറിയിക്കുന്നു. മരണം വരെ തൗഹീദിൽ നിലകൊള്ളുവാൻ സദാ പരിശ്രമിക്കുക. അല്ലാഹു തൗഹീദ് പ്രദാനം ചെയ്യട്ടെ.

### 3. പരിപൂർണ്ണമായി വുളുഅ് ചെയ്യൽ

അറു ബ്നു അബസ അസ്സുലമി ﷺ പറയുന്നു: ഞാൻ ഒരിക്കൽ നബി ﷺ യോട് ചോദിച്ചു:

يَا نَبِيَّ اللَّهِ، فَأَلَوْضُوءَ حَدَّثَنِي عَنْهُ. قَالَ : " مَا مِنْكُمْ رَجُلٌ يُقْرَبُ وَضُوءَهُ، فَيَتَمَضَّمُ، وَيَسْتَنْشِقُ، فَيَنْتَثِرُ إِلَّا خَرَّتْ خَطَايَا وَجْهِهِ وَفِيهِ وَخِيَاشِيمِهِ، ثُمَّ إِذَا غَسَلَ وَجْهَهُ كَمَا أَمَرَهُ اللَّهُ إِلَّا خَرَّتْ خَطَايَا وَجْهِهِ مِنْ أَطْرَافِ لِحْيَتِهِ مَعَ الْمَاءِ، ثُمَّ يَغْسِلُ يَدَيْهِ إِلَى

الْمَرْفَقَيْنِ إِلَّا خَرَّتْ خَطَايَا يَدَيْهِ مِنْ أَنْامِلِهِ مَعَ الْمَاءِ، ثُمَّ يَمْسَحُ رَأْسَهُ إِلَّا خَرَّتْ  
 خَطَايَا رَأْسِهِ مِنْ أَطْرَافِ شَعْرِهِ مَعَ الْمَاءِ، ثُمَّ يَغْسِلُ قَدَمَيْهِ إِلَى الْكَعْبَيْنِ إِلَّا خَرَّتْ  
 خَطَايَا رِجْلَيْهِ مِنْ أَنْامِلِهِ مَعَ الْمَاءِ ؛ فَإِنْ هُوَ قَامَ فَصَلَّى فَحَمِدَ اللَّهَ، وَأَثْنَى عَلَيْهِ،  
 وَمَجَّدَهُ بِالَّذِي هُوَ لَهُ أَهْلٌ، وَفَرَّغَ قَلْبَهُ لِلَّهِ إِلَّا أَنْصَرَفَ مِنْ خَطِيئَتِهِ كَهَيْئَتِهِ يَوْمَ وَلَدَتْهُ  
 أُمُّهُ."

അല്ലയോ പ്രവാചകരേ..!? എന്താണ് വുളുഅ് എന്ന് എനിക്കൊന്ന് പറഞ്ഞു തന്നാലും. നബി ﷺ പറഞ്ഞു: നിങ്ങളിലൊരാൾ വുളുഇന്റെ വെള്ളം അടുപ്പിച്ച് കവിൾ കൊള്ളുകയും മുക്കിൽ വെള്ളം കയറ്റി ചീറ്റുകയും ചെയ്താൽ, മുഖത്തേയും വായിലേയും പാപങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞ് പോകാതിരിക്കുകയില്ല. പിന്നീട് അല്ലാഹു കൽപ്പിച്ചത് പ്രകാരം മുഖം കഴുകിയാൽ ആ വെള്ളത്തോടൊപ്പം താടി രോമങ്ങളുടെ അറ്റങ്ങളിലൂടെ മുഖത്തെ പാപങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞ് പോകാതിരിക്കുകയില്ല. ഇരു കരങ്ങളും മുട്ടുവരെ കഴുകിയാൽ, ആ വെള്ളത്തോടൊപ്പം വിരലുകളിലൂടെ കൈകളിലെ പാപങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞു പോകാതിരിക്കുകയില്ല. പിന്നീട് തല തടവിയാൽ അവന്റെ മുടിയുടെ അറ്റങ്ങളിലൂടെ അവന്റെ തലയുടെ പാപങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞു പോകാതിരിക്കുകയില്ല. ശേഷം ഇരു കാൽ പാദങ്ങളും ഞെരിയാണി വരെ കഴുകിയാൽ അവന്റെ കാൽ വിരലുകളിലൂടെ കാലിലെ തിന്മകൾ കൊഴിഞ്ഞ് പോകാതിരിക്കുകയില്ല. ശേഷം അവൻ നിസ്കരിക്കുകയും, അങ്ങനെ അല്ലാഹുവിനെ അർഹമായ നിലക്ക് വാഴ്ത്തുകയും പുകഴ്ത്തുകയും സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്യുകയും തന്റെ ഹൃദയത്തെ അല്ലാഹുവിന് വേണ്ടി മാത്രമാക്കുകയും ചെയ്താൽ, തന്റെ ഉമ്മ പ്രസവിച്ച ദിവസത്തെ പോലെ അവൻ പാപമുക്തനാകും. (مسلم 832)

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി ഉസ്മാൻ ബ്നു അഫ്ഫാൻ ഷിറിയായത് ചെയ്യുന്നു:

"مَنْ تَوَضَّأَ، فَأَحْسَنَ الْوُضُوءِ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّى تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ  
 أَظْفَارِهِ"

ആരെങ്കിലും വുളുഅ് എടുക്കുകയും തന്റെ വുളുഇനെ നന്നാക്കുകയും ചെയ്താൽ, നഖത്തിനിടയിൽ നിന്ന് പോലും അവന്റെ പാപങ്ങൾ അവന്റെ ശരീരത്തിൽ നിന്നും പുറത്ത് പോകുന്നതാണ്\* ?? ??? (???)

അവന്റെ ശരീരത്തിൽ നിന്നും പുറത്ത് പോകുന്നതാണ്. (مسلم 245)

ശ്രദ്ധിക്കുക, നാം ഓരോരുത്തരും നമ്മുടെ വിവിധ ശരീരാവയവങ്ങൾ കൊണ്ട് തിന്മകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരാണ്. (അല്ലാഹു കാവൽ നൽകട്ടെ). ആ വിവിധ അവയവങ്ങൾ മുഖേന സംഭവിക്കുന്ന തിന്മകൾ പൊറുത്തു ലഭിക്കുന്ന വളരെ ലളിതമായ കാര്യമാണ് കൃത്യമായി വുളുഅ് ചെയ്യുക എന്നത്. അങ്ങനെ വുളുഅ് കൊണ്ട് ശാരീരികമായ ഉന്മേശവും ശുദ്ധിയും കരസ്ഥമാക്കുവാനും, പാപങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞു പോകുന്നതിലൂടെ മാനസികാരോഗ്യം തിരിച്ചെടുക്കുവാനും സാധിക്കുന്നു. വുളുവെടുക്കുമ്പോൾ ഈ ഒരു നിയുത്ത് മനസ്സിലുറപ്പി ക്കുക.

## 4. വുളുഅ് എടുത്ത ശേഷം രണ്ട് റക്അത്ത് സുന്നത്ത് നിസ്കാരം

മുൻപ് സൂചിപ്പിച്ച ഒരു ഹദീസിലും ഇതിനുള്ള തെളിവ് നാം വായിച്ചുവല്ലോ. ഹുമ്മറാൻ മൗലാ ഉസ്മാൻ ﷺ ഉദ്ദരിക്കുന്നു:

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : " مَنْ تَوَضَّأَ نَحْوَ وُضُوئِي هَذَا ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ لَا يُحَدِّثُ فِيهِمَا نَفْسَهُ، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ ."

നബി ﷺ പറഞ്ഞു: എന്റെ വുളുഅ് പോലെ ആരെങ്കിലും വുളുഅ് എടുക്കുകയും ആത്മാർത്ഥമായി രണ്ടു റക്അത്ത് നിസ്കരിക്കുകയും ചെയ്താൽ അവന്റെ മുൻ കഴിഞ്ഞ ചെറു പാപങ്ങൾ അല്ലാഹു പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നതാണ്. (البخاري 164)

നമ്മിൽ പലരും അശ്രദ്ധരായ ഒരു കാര്യമാണിത്. വളരെ ചെറിയ അധ്വാനവും സമയവും മാത്രം വിനിയോഗിച്ച് നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു ലഭിക്കുന്ന ഈ സുന്നത്ത് നാം അവഗണിച്ചുകൂടാ. സുന്നത്തിനെ സ്നേഹിക്കുന്നവർ ഇത് ശ്രദ്ധിച്ചു കൊള്ളുക.



# 5. വുളുഅ് പൂർണമായി നിർവഹിക്കലും, ശേഷമുള്ള നിർബന്ധ നിസ്കാരവും

ഉസ്മാനു ബ്നു അഫ്ഫാൻ رضي الله عنه പറയുന്നു: നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി ഞാൻ കേട്ടു:

"لَا يَتَوَضَّأُ رَجُلٌ مُسْلِمٌ، فَيُحْسِنُ الوُضُوءَ، فَيُصَلِّي صَلَاةً إِلَّا غَفَرَ اللَّهُ لَهُ مَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ الصَّلَاةِ الَّتِي تَلِيهَا"

ഒരു മുസ്ലിം വുളുഅ് എടുക്കുകയും അതിനെ നന്നാക്കുകയും ശേഷം നിസ്കരിക്കുകയും ചെയ്താൽ ആ നിസ്കാരത്തിനും അതിനോടടുത്ത നിസ്കാരത്തിനുമിടയിലുള്ള പാപങ്ങൾ അല്ലാഹു അവന് പൊറുത്തു കൊടുക്കാതിരിക്കുകയില്ല. (البخاري 160)

മറ്റൊരു ഹദീസ് കാണുക: നബി ﷺ യിൽ നിന്നും കേട്ടതായി ഉസ്മാൻ رضي الله عنه പറയുന്നു:

"مَا مِنْ أَمْرٍ مُسْلِمٌ تَحْضُرُهُ صَلَاةٌ مَكْتُوبَةٌ، فَيُحْسِنُ وُضُوءَهَا وَخُشُوعَهَا وَرُكُوعَهَا، إِلَّا كَانَتْ كَفَّارَةً لِمَا قَبْلَهَا مِنَ الذُّنُوبِ مَا لَمْ يَأْتِ كَبِيرَةً، وَذَلِكَ الدَّهْرُ كُلُّهُ"

ഒരു മുസ്ലിമിന് നിർബന്ധ നിസ്കാരത്തിന്റെ സമയമാവുകയും അങ്ങനെ വുളുഇനെയും ഭക്തിയെയും റൂക്വുഇനെയും (നിസ്കാരത്തെ) അവൻ നന്നാക്കുകയും ചെയ്താൽ വൻപാപം ചെയ്യാത്ത പക്ഷം അതിനു മുമ്പുള്ള തെറ്റുകൾക്ക് അത് പ്രായശ്ചിത്തമാണ്. ഇത് എന്നും ഉണ്ടായി കൊണ്ടിരിക്കുന്നതുമാണ്. (مسلم 228)

സഹോദരങ്ങളെ, നാം സ്ഥിരമായി നിർവഹിക്കുന്ന നിസ്കാരങ്ങൾ വരെ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടാൻ കാരണമാണ്. എന്നാൽ ആ നിസ്കാരങ്ങളെല്ലാം എത്ര മാത്രം ആത്മാർത്ഥവും ഭക്തിയുള്ളതുമാണ് എന്ന് നാം പരിശോധിക്കുക..! മേൽ വായിച്ച ഹദീസുകളൊന്നും ഒരു കഥ വായിക്കുന്ന നിലക്ക് വായിച്ചു പോകേണ്ടവയല്ല. മറിച്ച് ഒരിക്കലും കളവ് പറയാത്ത റബ്ബിൽ നിന്നുള്ള വഹ്യ് പ്രകാരം മാത്രം സംസാരിക്കുന്ന നബി ﷺ യുടെ മൊഴിമുത്തുകളിൽ ഉറച്ച വിശ്വാസവും ദൃഢതയും നമുക്കുണ്ടാവണം.

## 6. ബാങ്ക് വിളിക്കൽ

പലരും പരിശ്രമിക്കാത്ത എന്നാൽ വളരെ ശ്രേഷ്ഠമായ ഒന്നാണ് ബാങ്ക് വിളി. അത് പള്ളിയിൽ നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ട ഇമാമോ, മുഅദിനോ ചെയ്യേണ്ടതാണ് എന്നതാണ് പൊതുവെ നമ്മുടെ ധാരണ. അവസാനമായി നാം എന്നാണ് ബാങ്ക് വിളിച്ചത് എന്ന് ചോദിച്ചാൽ എന്തായിരിക്കും നമ്മുടെ മറുപടി..?! ചിലപ്പോൾ ഇതിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയെ കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞതയാകാം അതിനുള്ള കാരണം.

എന്നാൽ ഹദീസുകളിൽ ബാങ്ക് വിളിയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന ധാരാളം കാര്യങ്ങൾ കാണുവാൻ സാധിക്കും. അതിൽപ്പെട്ടതാണ് നമ്മുടെ പാപമോചനം. ബറാഉബ്നു ആസിബ് رضي الله عنه ഉദ്ദരിക്കുന്നു: നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

"إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى الصَّفِّ الْمَقْدَمِ، وَالْمُؤَذِّنُ يُغْفَرُ لَهُ بِمَدِّ صَوْتِهِ، وَيُصَدِّقُهُ مَنْ سَمِعَهُ مِنْ رَطْبٍ وَيَابِسٍ، وَلَهُ مِثْلُ أَجْرِ مَنْ صَلَّى مَعَهُ"

'ഒന്നാമത്തെ സ്വഹ്ഫിൽ നിസ്കരിക്കുന്നവരെ അല്ലാഹു മലക്കുകൾക്കിടയിൽ പുകഴ്ത്തുകയും മലക്കുകൾ അവർക്ക് വേണ്ടി പാപമോചനം തേടുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. ബാങ്കിന്റെ ശബ്ദം എത്തുന്നിടത്തോളം ബാങ്ക് വിളിച്ചവന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതുമാണ്. ഉണങ്ങിയതും പച്ചയുമായി ആ ശബ്ദം കേൾക്കുന്നതെല്ലാം അതിനെ സത്യപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. അവനോടൊപ്പം നിസ്കരിച്ചവരുടെ പ്രതിഫലവും അവനുണ്ടായിരിക്കും.' (سنن النسائي 644)

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി ഉബ്ബതുബ്നു ആമിർ رضي الله عنه ഉദ്ദരിക്കുന്നു:

"يُعْجَبُ رَبُّكُمْ مِنْ رَاعِي غَنَمٍ فِي رَأْسِ شَخِيَّةٍ بِجَبَلٍ يُؤَذِّنُ بِالصَّلَاةِ وَيُصَلِّي، فَيَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ : انظُرُوا إِلَى عَبْدِي هَذَا : يُؤَذِّنُ وَيُقِيمُ الصَّلَاةَ، يَخَافُ مِنِّي، قَدْ غَفَرْتُ لِعَبْدِي وَأَدْخَلْتَهُ الْجَنَّةَ"

\*പർവതത്തിന് മുകളിൽ വെച്ച് നിസ്കാരത്തിനായി ബാങ്ക് വിളിക്കുകയും നിസ്കരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു ആട്ടിയനെ നിങ്ങളുടെ റബ്ബ് ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. അല്ലാഹു പറയും: എന്റെ ഈ അടിമയെ നോക്കൂ; അവൻ

എന്നെ ഭയന്നുകൊണ്ട് ബാക്കു വിളിക്കുകയും നിസ്കരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്റെ അടിമക്ക് ഞാൻ പൊറുത്തു കൊടുക്കുകയും അവനെ സ്വർഗത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.' (سنن أبي داود 1203)

## 7. ബാക്കിന് മറുപടി നൽകൽ

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി ഉമർ ഓം റിവായത്ത് ചെയ്യുന്നു:

" إِذَا قَالَ الْمُؤَدِّنُ : اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، فَقَالَ أَحَدُكُمْ : اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ. ثُمَّ قَالَ : أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، قَالَ : أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ. ثُمَّ قَالَ : أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، قَالَ : أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ. ثُمَّ قَالَ : حَيٌّ عَلَى الصَّلَاةِ، قَالَ : لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. ثُمَّ قَالَ : اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ. ثُمَّ قَالَ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، قَالَ : لَا

'മുഅദിൻ ബാക്കു വിളിക്കുമ്പോൾ അത് ഏറ്റ് ചൊല്ലുകയും അതിൽ എന്ന് لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ എന്നീ സന്ദർഭങ്ങളിൽ حَيٌّ عَلَى الصَّلَاةِ, حَيٌّ عَلَى الْفَلَاحِ ആത്മാർത്ഥമായി വല്ലവനും പറയുകയും ചെയ്താൽ അവൻ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിച്ചു.' (مسلم 385)

നബി ﷺ യിൽ നിന്ന് സഅദ് ബ്നു അബീ വഖാസ് ഓം ഉദ്ദരിക്കുന്ന മറ്റൊരു ഹദീസിൽ കാണാം. അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു:

" مَنْ قَالَ حِينَ يَسْمَعُ الْمُؤَدِّنَ : أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيَ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، غُفِرَ لَهُ ذَنْبُهُ "

ബാക്ക് വിളി കേൾക്കുമ്പോൾ വല്ലവനും

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيَ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا.

എന്ന് പറഞ്ഞാൽ അവന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും.' (مسلم 386)

## 8. പള്ളിയിലേക്കുള്ള നടത്തം

സുദീർഘമായ ഒരു ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

وَمَا مِنْ رَجُلٍ يَتَطَهَّرُ فَيُحْسِنُ الطَّهْرَ، ثُمَّ يَعْمِدُ إِلَى مَسْجِدٍ مِنْ هَذِهِ الْمَسَاجِدِ إِلَّا كَتَبَ اللَّهُ لَهُ بِكُلِّ خَطْوَةٍ يَخْطُوهَا حَسَنَةً، وَيَرْفَعُهُ بِهَا دَرَجَةً، وَيَحِطُّ عَنْهُ بِهَا سَيِّئَةٌ.

‘വല്ലവനും ശുദ്ധി വരുത്തുകയും, ശുദ്ധിയെ നന്നാക്കുകയും, ശേഷം പള്ളിയിലേക്ക് പുറപ്പെടുകയും ചെയ്താൽ അവന്റെ ഓരോ കാൽ വെപ്പുകൾക്കും നന്മ രേഖപ്പെടുത്തുകയും, അവന്റെ ദറജകൾ ഉയർത്തുകയും, തിന്മ മായ്ക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും.’ (مسلم 287)

മറ്റൊരു ഹദീസിൽ അവിടുന്ന് ﷺ പറഞ്ഞു:

وَذَلِكَ أَنَّهُ إِذَا تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الوُضُوءَ، ثُمَّ خَرَجَ إِلَى الْمَسْجِدِ، لَا يُخْرِجُهُ إِلَّا الصَّلَاةَ، لَمْ يَخْطُ خَطْوَةً إِلَّا رَفَعَتْ لَهُ بِهَا دَرَجَةً وَحَطَّ عَنْهُ بِهَا خَطِيئَةٌ.

‘വല്ലവനും വൃദ്ധു എടുക്കുകയും വൃദ്ധുഇനെ നന്നാക്കുകയും, ശേഷം പള്ളിയിലേക്ക് നമസ്കാരമെന്ന ലക്ഷ്യം മാത്രമാക്കി കൊണ്ട് പുറപ്പെടുകയും ചെയ്താൽ അവന്റെ ഓരോ കാൽവെപ്പുകൾക്കും ഒരോ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടാതിരിക്കുകയില്ല. അവന്റെ പദവികൾ ഉയർത്തപ്പെടുന്നതുമാണ്.’

മറ്റൊരു ഹദീസിൽ ജമാഅത്തായി നിസ്കരിച്ചാൽ അല്ലാഹു അവന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു കൊടുക്കുമെന്നും കാണാം.

## 9. അഞ്ച് നേരത്തെ നിർബന്ധ നിസ്കാരങ്ങൾ

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂ ഹുറൈറ ഓമൈദി പറയുന്നു:

"الصَّلَاةُ الْخَمْسُ، وَالْجُمُعَةُ إِلَى الْجُمُعَةِ، وَرَمَضَانَ إِلَى رَمَضَانَ مُكْفَرَاتٌ مَا بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنَبَ الْكَبَائِرَ"

‘വൻപാപങ്ങൾ വർജ്ജിക്കുന്ന പക്ഷം അഞ്ചു നേരത്തെ നിസ്കാരവും, ഒരു ജൂമുഅ മുതൽ അടുത്ത ജൂമുഅ വരെയും, ഒരു റമദാൻ മുതൽ അടുത്ത റമദാൻ വരെയും പാപങ്ങൾ മായ്ക്കപ്പെടുന്നതാണ്.’ (أبو داود 568)

ഇതേ അർത്ഥത്തിൽ ധാരാളം ഹദീസുകൾ വന്നതായി കാണാം. നബി ﷺ ഒരിക്കൽ ചോദിച്ചു: 'സ്ഥാനങ്ങൾ ഉയർത്തപ്പെടുകയും പാപങ്ങൾ മാച്ചുകളയുകയും ചെയ്യുന്ന കാര്യത്തെ കുറിച്ച് ഞാൻ പറഞ്ഞു തരട്ടെയോ? സ്വഹാബികൾ പറഞ്ഞു: തീർച്ചയായും റസൂലേ. അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: പ്രയാസ ഘട്ടങ്ങളിൽ വുളുഅ് പൂർണ്ണമായി എടുക്കുക, പള്ളിയിലേക്കുള്ള നടത്തം വർദ്ധിപ്പിക്കുക. ഒരു നിസ്കാരത്തിന് ശേഷം അടുത്ത നിസ്കാരത്തെ കാത്തിരിക്കുക.' (مسلم 251)

## 10. നിർബന്ധ നിസ്കാരങ്ങൾക്കു ശേഷമുള്ള ദിക്റുകൾ

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂ ഹൂറൈറ ഓ ചെയ്യുന്നു:

"مَنْ سَبَّحَ اللَّهَ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَحَمِدَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَكَبَّرَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، فَتِلْكَ تِسْعَةٌ وَتِسْعُونَ." وَقَالَ، تَمَامَ الْمِائَةِ : " لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، غُفِرَتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ "

'ആരെങ്കിലും എല്ലാ നിസ്കാര ശേഷവും 33 തവണ الله سبحانه എന്നും, 33 തവണ الحمد لله എന്നും, 33 തവണ أكبر الله എന്നും, ശേഷം നൂറ് തികക്കാൻ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ എന്നും പറഞ്ഞാൽ കടലിലെ നൂറയോളം വരുന്ന പാപങ്ങൾ അവന്റെ അടുക്കൽ ഉണ്ടെങ്കിലും അതെല്ലാം അവന് പൊറുത്ത് കൊടുക്കുന്നതാണ്.' (مسلم 597)

മറ്റൊരു ഹദീസ് ഇപ്രകാരമാണ്: 'ആരെങ്കിലും മഗ്‌രിബിന് ശേഷവും സൂബ്‌ഹിന് ശേഷവും പത്തു തവണ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

എന്ന് പറഞ്ഞാൽ, അവന് പത്തു നന്മകൾ രേഖപ്പെടുത്തുകയും, പത്തു തിന്മകൾ മായ്ക്കപ്പെടുകയും, പത്തു പദവികൾ ഉയർത്തപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.' (الترمذي 3474)

# 11. സുന്നത്ത് നിസ്കാരങ്ങൾ

നബി ﷺ സൗബാൻ ﷻ വിനോട് പറഞ്ഞു:

عَلَيْكَ بِكَثْرَةِ السُّجُودِ لِلَّهِ، فَإِنَّكَ لَا تَسْجُدُ لِلَّهِ سَجْدَةً إِلَّا رَفَعَكَ اللَّهُ بِهَا دَرَجَةً، وَحَطَّ  
عَنْكَ بِهَا خَطِيئَةً

‘നീ സുജൂദ് വർദ്ധിപ്പിക്കുക. നീ അല്ലാഹുവിന് വേണ്ടി ഒരു സുജൂദ് ചെയ്താൽ നിന്റെ പദവി ഉയർത്തപ്പെടുകയും, തിന്മകൾ മായ്ക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യാതിരിക്കുകയില്ല.’ (مسلم 488)

സുജൂദുകൾ അധികരിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന അവസരങ്ങളാണ് സുന്നത്ത് നിസ്കാരങ്ങൾ. അതിനെ അവഗണിക്കാതെ പരമാവധി സുജൂദുകൾ നിർവ്വഹിക്കാൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക.

# 12. സ്വലാതുത്തൗബ

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂബക്ർ ﷻ നിവേദനം ചെയ്യുന്നു:

"مَا مِنْ عَبْدٍ يُذْنِبُ ذَنْبًا، فَيُحْسِنُ الطُّهُورَ، ثُمَّ يَقُومُ فَيُصَلِّي رَكَعَتَيْنِ، ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ؛ إِلَّا غَفَرَ اللَّهُ لَهُ ." ثُمَّ قَرَأَ هَذِهِ الْآيَةَ : " وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ { . إِلَى آخِرِ الْآيَةِ .

‘ഒരു അടിമ തെറ്റു ചെയ്തു പോവുകയും ശേഷം നന്നായി വൃദ്ധ്യപ്പെടുകയും രണ്ടു റക്അത്ത് നിസ്കരിക്കുകയും പൊറുക്കലിനെ തേടുകയും ചെയ്താൽ അല്ലാഹു അവന് പൊറുത്തു കൊടുക്കാതിരിക്കുകയില്ല.’ ശേഷം അവിടുന്ന് ഇപ്രകാരം പാരായണം ചെയ്തു.

وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَهُ ؛ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُبْصِرُوا عَلَى مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ ﴿١٣٥﴾ (آل عمران - 135)

‘വല്ല നീചകൃത്യവും ചെയ്തുപോയാൽ, അഥവാ സ്വന്തത്തോട് തന്നെ വല്ല ദ്രോഹവും ചെയ്തു പോയാൽ അല്ലാഹുവെ ഓർക്കുകയും തങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾക്ക് മാപ്പുതേടുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക് വേണ്ടി. പാപങ്ങൾ പൊറുക്കുവാൻ അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാണുള്ളത്? ചെയ്തുപോയ (ദുഷ്) പ്രവൃത്തിയിൽ അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് ഉറച്ചുനിൽക്കാത്തവരുമാകുന്നു അവർ.’ (ابو داود 1521)

### 13. റമദാനിലെ നോമ്പും രാത്രി നിസ്കാരവും

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂ ഹൂറൈറ ഓ നിവേദനം ചെയ്യുന്നു:

"مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ"

‘ആരെങ്കിലും വിശ്വാസത്തോടെയും പ്രതിഫലേച്ഛയോടെയും റമദാനിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചാൽ അവന്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്.’ (مسلم 760)

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂ ഹൂറൈറ ഓ നിവേദനം ചെയ്യുന്നു:

"مَنْ قَامَ رَمَضَانَ - إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا - غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ"

‘ആരെങ്കിലും വിശ്വാസത്തോടെയും പ്രതിഫലേച്ഛയോടെയും റമദാനിൽ നിന്ന് നിസ്കരിച്ചാൽ അവന്റെ മുൻ കഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്.’ (البخاري 37)

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂ ഹൂറൈറ ഓ നിവേദനം ചെയ്യുന്നു:

"مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا ، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ"

‘ആരെങ്കിലും വിശ്വാസത്തോടെയും പ്രതിഫലേച്ഛയോടെയും ലൈലത്തുൽ ഖദ്റിൽ നിന്ന് നിസ്കരിച്ചാൽ അവന്റെ മുൻ കഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്.’ (البخاري 1901)

### 14. വിയാമുല്ലെൽ സ്ഥിരമാക്കൽ

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂ ഉമാമ ഓ നിവേദനം ചെയ്യുന്നു:

"عَلَيْكُمْ بِقِيَامِ اللَّيْلِ ؛ فَإِنَّهُ دَابُّ الصَّالِحِينَ قَبْلَكُمْ، وَهُوَ قُرْبَةٌ إِلَىٰ رَبِّكُمْ، وَمَكْفَرَةٌ لِلْسَيِّئَاتِ، وَمَنْهَاةٌ لِلْإِثْمِ"

‘നിങ്ങൾ വിയാമുല്ലെൽ പതിവാക്കുക. കാരണം അത് നിങ്ങൾക്ക് മുമ്പുണ്ടായിരുന്ന സച്ചരിതരുടെ ചര്യയായിരുന്നു. അത് നിങ്ങളുടെ രബ്ബിലേക്കടുക്കുവാനുള്ള മാർഗവും, പാപങ്ങളെ മായ്ച്ചുകളയുന്നതും, തിന്മകളെ തടയുന്നതുമാകുന്നു.’ (الترمذي 2814)

## 15. ജുമുഅ നിസ്കാരം

ജുമുഅയുടെ മര്യാദകൾ പാലിച്ചു കൊണ്ട് ജുമുഅക്ക് പങ്കെടുക്കുന്നവന് പത്തു ദിവസം പൊറുത്ത് നൽകപ്പെടും എന്ന് നബി ? പറഞ്ഞതായി സ്വഹീഹായ ഹദീസിൽ കാണാം. അബൂ ഹുറൈറ رضي الله عنه റിവായത്ത് ചെയ്യുന്ന ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറയുന്നു:

"مَنْ اغْتَسَلَ، ثُمَّ أَتَى الْجُمُعَةَ، فَصَلَّى مَا قَدَّرَ لَهُ، ثُمَّ أَنْصَتَ حَتَّى يَفْرُغَ مِنْ خُطْبَتِهِ، ثُمَّ يُصَلِّيَ مَعَهُ؛ غُفِرَ لَهُ مَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْجُمُعَةِ الْآخِرَى، وَفَضْلُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ"

‘ആരെങ്കിലും കുളിക്കുകയും എന്നിട്ട് ജുമുഅക്ക് വരികയും, അവന് നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടത് നിസ്കരിക്കുകയും, ഖുതുബ അവസാനിക്കുവോളം നിശബ്ദത പാലിക്കുകയും, ഇമാമിന്റെ കൂടെ നിസ്കരിക്കുകയും ചെയ്താൽ ആ ജുമുഅക്കും അടുത്ത ജുമുഅക്കുമിടയിലെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്, മൂന്ന് ദിവസം അധികവും.’ (مسلم 857)

മറ്റൊരു ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറയുന്നു:

"لَا يَغْتَسِلُ رَجُلٌ يَوْمَ الْجُمُعَةِ وَيَتَطَهَّرُ مَا اسْتَطَاعَ مِنْ طَهْرٍ، وَيَدْهِنُ مِنْ دُهْنِهِ أَوْ يَمَسُّ مِنْ طِيبِ بَيْتِهِ، ثُمَّ يَخْرُجُ فَلَا يَفْرُقُ بَيْنَ اثْنَيْنِ، ثُمَّ يُصَلِّي مَا كُتِبَ لَهُ، ثُمَّ يَنْصِتُ إِذَا تَكَلَّمَ الْإِمَامُ إِلَّا غُفِرَ لَهُ مَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْجُمُعَةِ الْآخِرَى"

‘വെള്ളിയാഴ്ച ദിവസം ആരെങ്കിലും കുളിക്കുകയും, കഴിയുന്നിടത്തോളം ശുദ്ധിയാവുകയും, തന്റെ കയ്യിലുള്ള എണ്ണ പുരട്ടുകയും അല്ലെങ്കിൽ തന്റെ സുഗന്ധം പുശുുകയും, ശേഷം പള്ളിയിലേക്ക് പുറപ്പെടുകയും, രണ്ടു പേർക്കിടയിൽ വിടവുണ്ടാക്കാതിരിക്കുകയും, എന്നിട്ട് തനിക്ക് നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടത് നിസ്കരിക്കുകയും, ഇമാം സംസാരിക്കുമ്പോൾ മൗനം അവലംബിക്കുകയും ചെയ്താൽ ആ ജുമുഅക്കും അടുത്ത ജുമുഅക്കുമിടയിലുള്ള പാപങ്ങൾ അവന് അല്ലാഹു പൊറുത്തു കൊടുക്കാതിരിക്കുകയില്ല.’ (البخاري 883)

ഇതേ അർത്ഥത്തിൽ ധാരാളം ഹദീസുകൾ വേറെയും കാണുവാൻ സാധിക്കും.



# 16. പരീക്ഷണങ്ങളിലും വിപത്തുകളിലും ക്ഷമ കൈക്കൊള്ളൽ

ഒരു വിശ്വാസിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ധാരാളം പരീക്ഷണങ്ങൾ ഈ ദുനിയായിൽ അവൻ നേരിടേണ്ടി വരും എന്നത് മുൻഗാമികളുടെ ചരിത്രം നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. അവിടെയെല്ലാം ക്ഷമിച്ച് മുന്നോട്ട് പോവുക എന്നതായിരുന്നു അവരുടെയെല്ലാം ചര്യ. ആ ക്ഷമ മൂലം തങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നു എന്നുള്ളത് റബ്ബിന്റെ മഹത്തായ ഒരനുഗ്രഹം തന്നെയാണ്. സ്വുഹൈബ് ﷺ റിവായത്ത് ചെയ്യുന്ന ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറയുന്നു:

"عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ خَيْرٌ، وَلَيْسَ ذَاكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ؛ إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ"

ഒരു സത്യവിശ്വാസിയുടെ കാര്യം വളരെ അത്ഭുതമാണ്. അവന്റെ എല്ലാ കാര്യത്തിലും അവൻ നന്മയാണ്. സത്യവിശ്വാസിക്കല്ലാതെ മറ്റാർക്കും അതില്ല. അവൻ പ്രയാസം ബാധിച്ചാൽ ക്ഷമിക്കും. അതവനു നന്മയാണ്. അവൻ സന്തോഷമുണ്ടായാൽ റബ്ബിനോട് നന്ദി കാണിക്കും. അതും അവൻ നന്മയാണ്.' (مسلم 2999)

പ്രയാസങ്ങളിൽ ക്ഷമിക്കാനും സന്തോഷങ്ങളിൽ നന്ദി കാണിക്കുവാനും ഈ ഹദീസ് നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. പ്രയാസങ്ങളും സങ്കടങ്ങളും നേരിടുകയും അതിൽ ക്ഷമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർക്കുള്ള ആശ്വാസ വാക്കായി റസൂൽ ﷺ പറഞ്ഞത് നോക്കൂ:

"مَا يُصِيبُ الْمُسْلِمَ مِنْ نَصَبٍ وَلَا وَصَبٍ، وَلَا هَمٍّ وَلَا حُزْنٍ، وَلَا أَذًى وَلَا غَمٍّ، حَتَّى الشُّوْكَةِ يُشَاكُّهَا إِلَّا كَفَّرَ اللَّهُ بِهَا مِنْ خَطَايَاهُ"

ഒരു മുസ്ലിമിന് ബാധിക്കുന്ന വിഷമം, ദുഃഖം, പ്രയാസം, വേദന എന്ന് തുടങ്ങി അവന്റെ കാലിൽ മുളച്ച് തറക്കുന്നതിലൂടെ പോലും അല്ലാഹു അവന്റെ തിന്മകൾ പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നതാണ്.' (بخاري 5641)

രോഗികൾക്കുള്ള ആശ്വാസ വാക്കായി റസൂൽ ﷺ പറഞ്ഞത് നോക്കൂ:

"مَا مِنْ مُسْلِمٍ يُصِيبُهُ أذى مِنْ مَرَضٍ فَمَا سِوَاهُ، إِلَّا حَطَّ اللَّهُ بِهِ سَيِّئَاتِهِ، كَمَا تَحُطُّ الشُّجْرَةُ وَرَقَّهَا"

‘ഒരു മുസ്ലിമിന് രോഗമോ അതിനപ്പുറമോ എന്ത് ബാധിച്ചാലും, മരം അതിന്റെ ഇല പൊഴിക്കുന്നത് പോലെ അല്ലാഹു അവന്റെ തിന്മകൾ നീക്കിക്കളയും.’ (البخاري 5667)

ഒരിക്കൽ സഅദ് ബ്നു അബീ വഖാസ് رضي الله عنه നബി ﷺ യോട് ചോദിച്ചു:

أَيُّ النَّاسِ أَشَدُّ بَلَاءً؟ قَالَ: "الْأَنْبِيَاءُ، ثُمَّ الْأَمْثَلُ فَأَلْأَمْثَلُ، فَيَبْتَلِي الرَّجُلَ عَلَى حَسَبِ دِينِهِ، فَإِنْ كَانَ دِينُهُ صُلْبًا اشْتَدَّ بَلَاؤُهُ، وَإِنْ كَانَ فِي دِينِهِ رِقَّةٌ ابْتُلِيَ عَلَى حَسَبِ دِينِهِ، فَمَا يَبْرَحُ الْبَلَاءُ بِالْعَبْدِ حَتَّى يَتْرُكَهُ يَمْشِي عَلَى الْأَرْضِ مَا عَلَيْهِ خَطِيئَةٌ"

‘അല്ലാഹുവിന്റെ റസൂലേ ജനങ്ങളിൽ ആർക്കാണ് കൂടുതൽ പരീക്ഷണങ്ങളുണ്ടാവുക? നബി ﷺ പറഞ്ഞു: അമ്പിയാക്കൻമാർ, ശേഷം അവരോടടുത്തവർ. പിന്നെ അവരോടടുത്തവർ. ദീൻ അനുസരിച്ച് ഓരോ ആളുകളും പരീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നു. ദീനിൽ ഉറച്ച് നിൽക്കുന്നവന് പരീക്ഷണം കഠിനമാകും. ദീനിൽ ദുർബലനാണെങ്കിൽ അതനുസരിച്ച് പരീക്ഷിക്കപ്പെടും. അങ്ങനെ ഒരു പാപവുമില്ലാതെ ഭൂമിയിലൂടെ നടക്കുമാറ് ഒരു അടിമ പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ട് കൊണ്ടേയിരിക്കും.’ (الترمذي 2/565)

മറ്റൊരു ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറയുന്നു:

"مَا يَزَالُ الْبَلَاءُ بِالْمُؤْمِنِ وَالْمُؤْمِنَةِ فِي نَفْسِهِ وَوَلَدِهِ وَمَالِهِ، حَتَّى يَلْقَى اللَّهَ وَمَا عَلَيْهِ خَطِيئَةٌ"

ഒരു പാപവുമില്ലാതെ അല്ലാഹുവിനെ കണ്ടുമുട്ടുന്നത് വരെ സമ്പത്തിലും സന്താനങ്ങളിലും സ്വന്തത്തിലും ഒരോ വിശ്വാസിയും വിശ്വാസിനിയും പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടു കൊണ്ടിരിക്കും.’ (سلسلة الأحاديث الصحيحة 2280)

ഇരുമ്പിന്റെ മാലിന്യങ്ങളെ ഉല നശിപ്പിക്കുന്നത് പോലെ മനുഷ്യന്റെ പാപങ്ങളെ പനി ഇല്ലാതാക്കും. അതിനാൽ പനിയെ പഴിക്കരുതെന്ന് നബി ﷺ ഉപദേശിക്കുകയുണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

## 17. മയ്യിത്തിനെ കുളിപ്പിക്കലും, കഫൻ ചെയ്യലും, അതിന് വേണ്ടി നിസ്കരിക്കലും

ഒരു മുസ്ലിമിന്റെ മയ്യിത്ത് കുളിപ്പിക്കാൻ മുന്നോട്ട് വരികയും, അതിലുള്ള ന്യൂനതകൾ മറച്ചുവെക്കുകയും, ആ കാര്യത്തിൽ ദുനിയാവിന്റെ ഏതെങ്കിലും നേട്ടങ്ങൾ ആശിക്കാതെ, യാതൊരു നന്ദിവാക്കോ പ്രതിഫലമോ ആഗ്രഹിക്കാതെ, അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രതിഫലം മാത്രം കാംക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് അത് പൂർത്തീകരിച്ചാൽ വമ്പിച്ച പ്രതിഫലമാണ് അവന് വാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

“من غسل مسلماً فكتّم عليه غفر الله له أربعين مرة ومن حفر له فأجنه أجرى عليه كأجر مسكن أسكنه إياه إلى يوم القيامة ومن كفنه كساه الله يوم القيامة من سندس وإستبرق الجنة”

‘ആരെങ്കിലും ഒരു മുസ്ലിമിന്റെ (മയ്യിത്ത്) കുളിപ്പിക്കുകയും അവന്റെ ന്യൂനത മറച്ചുവെക്കുകയും ചെയ്താൽ, അവന്റെ പാപങ്ങൾ അല്ലാഹു നാൽപ്പത് തവണ പൊറുത്തു കൊടുക്കും. അവനു വേണ്ടി ഖബർ കുഴിക്കുകയും അതിൽ ഇറക്കി മുടുകയും ചെയ്താൽ വിയാമത്ത് നാൾ വരെ അവന് ഒരു താമസ സ്ഥലം ഒരുക്കിക്കൊടുത്ത പ്രതിഫലം ലഭിക്കും. അവനെ കഫൻ പൂടവ അണിയിച്ചാൽ അന്ത്യദിനത്തിൽ സ്വർഗത്തിലെ കട്ടിപ്പട്ടം നേർത്ത പട്ടം അവന് അണിയിക്കപ്പെടും.’

## 18. ദാനധർമങ്ങൾ

നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

الْصَّدَقَةُ تُطْفِئُ الْخَطِيئَةَ كَمَا يُطْفِئُ الْمَاءُ النَّارَ

വെള്ളം തീയെ കെടുത്തിക്കളയുന്നതു പോലെ സ്വദഖ പാപങ്ങളെ അണച്ചുകളയും. (إرواء الغليل-للألباني 2/138)

മറ്റൊരു ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം:

فَتْنَةُ الرَّجُلِ فِي أَهْلِهِ وَمَالِهِ وَنَفْسِهِ وَوَلَدِهِ وَجَارِهِ، يُكْفَرُهَا الصِّيَامُ وَالصَّلَاةُ وَالصَّدَقَةُ، وَالْأَمْرُ بِالْمَعْرُوفِ وَالنَّهْيُ عَنِ الْمُنْكَرِ

കുടുംബത്തിലും സമ്പത്തിലും അയൽവാസിയ്ക്കിലും ഒരുവനുണ്ടാകുന്ന പരീക്ഷണങ്ങളെ നിസ്കാരം, സ്വദഖ, നന്മ കൽപ്പിക്കൽ തിന്മ വിരോധിക്കൽ, തുടങ്ങിയവ ഇല്ലാതാക്കും. (البخاري 3586)

മറ്റൊരു ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം:

إن صدقة السر تطفئ غضب الرب

രഹസ്യമായി നൽകുന്ന സ്വദഖ അല്ലാഹുവിന്റെ കോപത്തെ അണച്ചുകളയും. (الطبراني 19/421)

## 19. നോമ്പ്

അബൂ ഹൂറൈറ رضي الله عنه റിവായത്ത് ചെയ്യുന്ന ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറയുന്നു:

"مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ"

വിശ്വാസത്തോടെയും പ്രതിഫലലേഹ്യയോടെയും റമദാനിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചാൽ അവന്റെ കഴിഞ്ഞു പോയ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും. (مسلم 860)

അറഫാ നോമ്പിനെ കുറിച്ച് നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ، وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ.

അടുത്തവർഷത്തെയും കഴിഞ്ഞ വർഷത്തെയും പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുമെന്ന് അറഫാ നോമ്പിലൂടെ അല്ലാഹുവിൽ നിന്ന് പ്രതിഫലമായി ഞാൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. (مسلم 1162)

മുഹർറം പത്തിന്റെ നോമ്പിനെ കുറിച്ച് നബി ﷺ പറയുന്നു:

"وَصِيَامُ يَوْمِ عَاشُورَاءَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ"

മുഹർറം പത്തിന്റെ നോമ്പിലൂടെ അതിനു മുമ്പുള്ള ഒരു വർഷത്തെ പാപം പൊറുക്കപ്പെടുമെന്ന് അല്ലാഹുവിൽ ഞാൻ പ്രതീക്ഷ വെക്കുന്നു. (مسلم 1162)

## 20. ഹജ്ജും ഉറയും

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി അബൂ ഹുരൈർ ഓം രിവായത്ത് ചെയ്യുന്നു:

مَنْ حَجَّ لِلَّهِ فَلَمْ يَرْفُثْ وَلَمْ يَفْسُقْ رَجَعَ كَيَوْمَ وَلَدَتْهُ أُمُّهُ

‘മുഹൂർത്തവും ലൈംഗികവുമായ വാക്കും പ്രവർത്തികളുമില്ലാതെ ആരെങ്കിലും ഹജ്ജ് ചെയ്താൽ അവൻ ഉമ്മ പ്രസവിച്ച ദിവസം പോലെ (തിന്മകളില്ലാതെ) മടങ്ങുന്നതാണ്.’ (مسلم 1350)

ഒരു ഉറ മുതൽ അടുത്ത ഉറ വരെ അതിനിടയിലുള്ള പാപങ്ങൾ മായ്ക്കപ്പെടുമെന്ന് നാം മുമ്പ് സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

അറബ്ബിൽ ആസ് ഓം പറഞ്ഞതായി കാണാം: ‘അല്ലാഹു എനിക്ക് ഇസ്ലാമിലേക്ക് വിശാലത തന്നപ്പോൾ ഞാൻ നബി ﷺ യുടെ അടുക്കലേക്ക് പോയി. അവിടുന്ന് ബൈഅത്ത് ചെയ്യുവാൻ വേണ്ടി കൈ നീട്ടാൻ എന്നോട് പറഞ്ഞപ്പോൾ ഞാൻ കൈ പിന്നോട്ട് വലിച്ചു. നബി ﷺ ചോദിച്ചു: എന്തു പറ്റി?! ഞാൻ പറഞ്ഞു: എനിക്കൊരു നിബന്ധനയുണ്ട്. നബി ﷺ ചോദിച്ചു: എന്താണ് താങ്കളുടെ നിബന്ധന? ഞാൻ പറഞ്ഞു: എന്റെ എല്ലാ തിന്മകളും പൊറുക്കപ്പെടണം. അപ്പോൾ അവിടുന്ന് ﷺ പറഞ്ഞു:

أَمَا عَلِمْتَ أَنَّ الْإِسْلَامَ يَهْدِمُ مَا كَانَ قَبْلَهُ، وَأَنَّ الْهَجْرَةَ تَهْدِمُ مَا كَانَ قَبْلَهَا، وَأَنَّ الْحَجَّ يَهْدِمُ مَا كَانَ قَبْلَهُ؟

‘ഇസ്ലാമും ഹജ്ജും ഉറയുമെല്ലാം അതിനു മുമ്പുള്ള പാപങ്ങളെ മായ്ച്ചുകളയുമെന്ന് നിനക്കറിയില്ലേ..?’ (مسلم 121)

ഇബ്നു മസ്ഊദ് ഓം രിവായത്ത് ചെയ്യുന്ന മറ്റൊരു ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി കാണാം:

تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ : فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ، وَالذُّنُوبَ، كَمَا يَنْفِي الْكَبِيرُ خَبَثَ الْحَدِيدِ، وَالذَّهَبِ، وَالْفِضَّةِ، وَلَيْسَ لِلْحَجَّةِ الْمَبْرُورَةِ ثَوَابٌ إِلَّا الْجَنَّةَ

‘നിങ്ങൾ ഹജ്ജും ഉറയും ആവർത്തിക്കുക. കാരണം ഉല ഇരുമ്പിന്റെയും വെള്ളിയുടെയും മാലിന്യങ്ങൾ വൃത്തിയാക്കുന്നത് പോലെ പാപങ്ങളെയും ദാരിദ്ര്യത്തെയും നീക്കിക്കളയുന്നതാണ്. മബ്റൂറായ ഹജ്ജിന് സ്വർഗമല്ലാതെ പ്രതിഫലമില്ല.’ (صحيح الترمذي 1/426)

അല്ലാഹു ബ്നു ഉബൈദ് തന്റെ പിതാവിൽ നിന്ന് ഉദ്ധരിക്കുന്നു: 'ഞാൻ ഇബ്നു ഉമർ رضي الله عنه നോട് ചോദിച്ചു: എന്തുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ ഹജറുൽ അസ്വദിലും റുക്നൂൽ യമാനിലും മാത്രം തടവുന്നത്? അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: ഞാനിങ്ങനെ ചെയ്യാൻ കാരണം അവ രണ്ടും സ്വർശിച്ചാൽ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും എന്ന് നബി ﷺ പറയുന്നതായി ഞാൻ കേട്ടിട്ടുണ്ട്.' (صحیح الترمذی 1/491-492)

ബൈത്തുൽ ഹറാം ലക്ഷ്യം വെച്ച് വീട്ടിൽ നിന്നിറങ്ങിയാൽ ഒട്ടകത്തിന്റെ ഓരോ കാൽ വെപ്പുകൾക്കും ഉയർത്തലുകൾക്കും അല്ലാഹു ഓരോ നന്മകൾ രേഖപ്പെടുത്തുമെന്നും തിന്മകൾ മാച്ച്ച്ചുകളയുമെന്നും ഹദീസിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. (صحیح الترغیب والترہیب 2/10)

## 21. ദിക്റിന്റെ സദസ്സുകൾ

അല്ലാഹുവിനെ കുറിച്ച് പറയപ്പെടുകയും, അവന്റെ നാമം ഉച്ചരിക്കപ്പെടുകയും, അവനെ പുകഴ്ത്തുകയും ചെയ്യുന്ന സദസ്സുകൾ അല്ലാഹുവിന് ഏറെ ഇഷ്ടമാണ്. ഒരു ഹദീസിൽ ഇങ്ങനെ കാണാം:

"مَا مِنْ قَوْمٍ اجْتَمَعُوا يَذْكُرُونَ اللَّهَ، لَا يُرِيدُونَ بِذَلِكَ إِلَّا وَجْهَهُ، إِلَّا نَادَاهُمْ مِنْ أَسْمَاءِ أَنْ قَوْمًا مَغْفُورًا لَكُمْ، قَدْ بَدَّلْتُ سَيِّئَاتِكُمْ حَسَنَاتٍ"

'അല്ലാഹുവിന്റെ വജ്ഹ് മാത്രം ഉദ്ദേശിച്ച് അവനെ സ്മരിച്ചു കൊണ്ട് വല്ലവരും ഒരുമിച്ചു കൂടിയാൽ ആകാശത്തു നിന്നൊരു വിളിയാളൻ വിളിച്ചു പറയും: പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെട്ടവരായി നിങ്ങൾ പോയിക്കൊള്ളുക. നിങ്ങളുടെ തിന്മകൾ നന്മയാക്കി മാറ്റപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.' (مسند الإمام أحمد 12453)

അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിക്കുന്നവരെ തേടിക്കൊണ്ട് വഴികളിലൂടെ ചുറ്റിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ചില മലക്കുകൾ അല്ലാഹുവിനുണ്ട്. അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിക്കുന്നവരെ കണ്ടാൽ അവർ പരസ്പരം വിളിച്ചു പറയും: നിങ്ങളുടെ ആവശ്യത്തിലേക്ക് വരൂ.. ഒന്നാനാകാശം വരെ മലക്കുകൾ അവരുടെ ചിറകുകൾ കൊണ്ട് ഇങ്ങനെയുള്ള ആളുകളെ പൊതിയും. അപ്പോൾ അല്ലാഹു ചോദിക്കും: എന്റെ അടിമകൾ എന്താണ് പറയുന്നത്? മലക്കുകൾ പറയും: അവർ നിന്നെ പരിശുദ്ധപ്പെടുത്തുകയും മഹത്വ

പ്പെടുത്തുകയും സ്തുതിക്കുകയും പുകഴ്ത്തുകയുമാണ്. അല്ലാഹു ചോദിക്കും: അവർ എന്നെ കണ്ടിട്ടുണ്ടോ? അല്ലാഹുവാണെ സത്യം, അവർ നിന്നെ കണ്ടിട്ടില്ല എന്ന് മലക്കുകൾ പറയും. അല്ലാഹു വീണ്ടും ചോദിക്കും: അപ്പോൾ അവർ എന്നെ കണ്ടാൽ എങ്ങനെയായിരിക്കും? മലക്കുകൾ പറയും: അവർ നിന്നെ കണ്ടാൽ കൂടുതൽ ഇബാദത്തെടുക്കുകയും പുകഴ്ത്തുകയും സ്തുതിക്കുകയും പരിശുദ്ധപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും. അപ്പോൾ അല്ലാഹു ചോദിക്കും: അവർ എന്താണ് എന്നോട് ചോദിക്കുന്നത്? സ്വർഗമെന്ന് മലക്കുകൾ പറയും. അവർ സ്വർഗം കണ്ടിട്ടുണ്ടോ എന്നവൻ ചോദിക്കും. ഇല്ല എന്നവർ പറയും. അവൻ ചോദിക്കും: കണ്ടാൽ എങ്ങനെയായിരിക്കും?. മലക്കുകൾ പറയും: അവരത് കാണുകയാണെങ്കിൽ കൂടുതൽ താൽപര്യം കാണിക്കുകയും ആഗ്രഹിക്കുകയും തേടുകയും ചെയ്യും. എന്തിൽ നിന്നാണവർ അഭയം തേടുന്നത് എന്നവൻ ചോദിക്കും. നരകത്തിൽ നിന്ന് എന്നവർ പറയും. അവരത് കണ്ടിട്ടുണ്ടോ എന്ന് ചോദിക്കും. മലക്കുകൾ പറയും: ഇല്ല. വീണ്ടും അവൻ ചോദിക്കും: കണ്ടാൽ എങ്ങനെയായിരിക്കും?. മലക്കുകൾ പറയും: അവരത് കണ്ടിരുന്നെങ്കിൽ കൂടുതൽ ഭയപ്പെടുകയും അതിനെ തൊട്ട് നിന്നോട് അഭയം തേടുകയും ചെയ്യും. അപ്പോൾ അല്ലാഹു പറയും: നിങ്ങളെ ഞാൻ സാക്ഷിയാക്കി പറയുന്നു: ഞാൻ അവർക്ക് പൊറുത്തു കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. അപ്പോൾ ഒരു മലക്ക് പറയും: അവരുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഒരു വ്യക്തിയുണ്ട്. അവൻ നിന്നെ സ്തുതിക്കുന്നവനിൽ പെട്ടവനായിരുന്നില്ല. വേറെ ആവശ്യത്തിനു വന്നവനാണ്. അല്ലാഹു പറയും: അവരുടെ കൂടെ ഇരിക്കുന്നവൻ നിർഭാഗ്യവാനായിത്തീരുകയില്ല. (صحيح البخاري 6408)

നബി ﷺ പഠിപ്പിച്ചു തന്ന ദിക്റുകൾ പതിവാക്കൽ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടാനുള്ള കാരണങ്ങളാണ്. അതിൽ പെട്ടതാണ്:

- لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
- سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ
- سُبْحَانَ اللَّهِ

രാത്രിയിൽ ഉറക്കം കിട്ടാതിരുന്നാൽ:

\* لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

ക്ഷേണ ശേഷം:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറപ്പെടുമ്പോൾ:

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

പള്ളിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ:

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ഇമാം എന്ന് പറയുമ്പോൾ ആമീൻ എന്ന് പറയുക. കാരണം, ഹദീസിൽ കാണാം:

فَإِنَّهُ مَنْ وَافَقَ تَأْمِينَهُ تَأْمِينَ الْمَلَائِكَةِ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

‘മലക്കുകളുടെ ആമീൻ പറയലിനോട് ഒരുവന്റെ ആമീൻ യോജിച്ചു വന്നാൽ മുൻ കഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും.’

ഇമാം എന്ന പറയുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ നാം اللهم ربنا لك الحمد എന്ന് നാം പറഞ്ഞാൽ, അവിടെയും മലക്കിന്റെ വാക്കിനൊപ്പം യോജിച്ചു വന്നാൽ മേൽ പറഞ്ഞ അതേ പ്രതിഫലമുണ്ട്.

(البخاري 796، مسلم 409)

ആരെങ്കിലും മൂന്ന് തവണ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ الْأَحَدَ الصَّمَدَ الَّذِي لَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

എന്ന് ചൊല്ലിയാൽ അവന് അല്ലാഹു പൊറുത്തു കൊടുക്കും.

## 22. ജീവികളോട് കരുണ കാണിക്കൽ

അബൂ ഹുറൈറു ഷിഖാരിയ്യൻ രിവാായത്ത് ചെയ്യുന്ന ഹദീസിൽ നബി പറഞ്ഞതായി കാണാം:



بَيْنَمَا رَجُلٌ يَمْشِي بِطَرِيقٍ، اشْتَدَّ عَلَيْهِ الْعَطَشُ، فَوَجَدَ بئْرًا، فَنَزَلَ فِيهَا فَشَرِبَ، ثُمَّ خَرَجَ؛ فَإِذَا كَلْبٌ يَلْهَثُ، يَأْكُلُ الثَّرَى مِنَ الْعَطَشِ، فَقَالَ الرَّجُلُ: لَقَدْ بَلَغَ هَذَا الْكَلْبُ مِنَ الْعَطَشِ مِثْلَ الَّذِي كَانَ بَلَغَ بِي. فَنَزَلَ الْبئْرَ، فَمَلَأَ خُفَّهُ، ثُمَّ أَمْسَكَهُ بِيَدِهِ، فَسَقَى الْكَلْبَ، فَشَكَرَ اللَّهُ لَهُ، فَغَفَرَ لَهُ. قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، وَإِنَّ لَنَا فِي الْبَهَائِمِ أَجْرًا؟ فَقَالَ: "نَعَمْ، فِي كُلِّ ذَاتِ كَبِدٍ رَطْبَةٌ أَجْرٌ"

ദാഹിച്ചു വലഞ്ഞ ഒരു വ്യക്തി വഴിയിലൂടെ നടക്കുകയായിരുന്നു. അപ്പോൾ ഒരു കിണർ കണ്ടു. അതിലിറങ്ങി വെള്ളം കുടിച്ചു കയറി. അപ്പോഴതാ ഒരു നായ ദാഹത്താൽ നാവ് തൂക്കിയിട്ട് മണ്ണ് തിന്നുന്നു. ആ വ്യക്തി പറഞ്ഞു: എനിക്കു ബാധിച്ച അതേ അവസ്ഥയാണ് ഈ നായക്കും ബാധിച്ചിട്ടുള്ളത്. അങ്ങിനെ കിണറ്റിലിറങ്ങി തന്റെ ഷൂവിൽ വെള്ളം നിറച്ച് വായകൊണ്ട് കുടിച്ചു പിടിച്ച് കരക്കുകയറി നായയെ കുടിപ്പിച്ചു. അല്ലാഹു അദ്ദേഹത്തോട് നന്ദി കാണിക്കുകയും, അദ്ദേഹത്തിന് പൊറുത്ത് കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു. സ്വഹാബികൾ ചോദിച്ചു: ജീവികളിലും നമുക്ക് പ്രതിഫലമുണ്ടോ? നബി ﷺ പറഞ്ഞു: അതെ, പച്ചക്കരളുള്ള ഏതൊരു ജീവിയിലും നിങ്ങൾക്ക് പ്രതിഫലമുണ്ട്.

(صحيح البخاري 6009)

## 23. മാപ്പുകൊടുക്കലും വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യലും

നബി ﷺ പറഞ്ഞതായി ഹുദൈഫ് ഓമിരിയ്യത്ത് ചെയ്യുന്നു:

" تَلَقَّتْ الْمَلَائِكَةُ رُوحَ رَجُلٍ مِمَّنْ كَانَ قَبْلَكُمْ، فَقَالُوا: أَعْمَلْتَ مِنَ الْخَيْرِ شَيْئًا؟ قَالَ: لَا. قَالُوا: تَذَكَّرُ. قَالَ: كُنْتُ أَدَايِنُ النَّاسِ فَأَمَرَ فِتْيَانِي أَنْ يَنْظُرُوا الْمُعْسِرَ، وَيَتَجَوَّزُوا عَنِ الْمُوسِرِ. قَالَ: قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: تَجَوَّزُوا عَنْهُ"

'നിങ്ങൾക്കു മുമ്പുണ്ടായിരുന്ന ഒരാളുടെ റൂഹിനെ മലക്കുകൾ പിടിച്ചു. അവർ ചോദിച്ചു: നീ വല്ല നന്മയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ? അയാൾ പറഞ്ഞു: ഇല്ല. മലക്കുകൾ പറഞ്ഞു: ഒന്നുകൂടി ഓർത്തുനോക്കൂ. അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: എന്റെ ജോലിക്കാരോട് ഞാൻ പറയും, പ്രയാസമുള്ളവർക്ക് അവധി നീട്ടി കൊടുക്കുന്നു. തെരുക്കമുള്ളവർക്ക് വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്തു കൊടുക്കുക.' (البخاري 3467، مسلم 2245)

## 24. ഹസ്തദാനം

ബറാഅ് ﷺ രിവായത്ത് ചെയ്യുന്ന ഹദീസിൽ നബി ﷺ പറയുന്നു:

"مَا مِنْ مُسْلِمَيْنِ يَلْتَقِيَانِ فَيَتَصَافِحَانِ، إِلَّا غُفِرَ لَهُمَا قَبْلَ أَنْ يَفْتَرِقَا"

‘രണ്ടു മുസ്‌ലിംകൾ പരസ്പരം കണ്ടുമുട്ടുകയും ഹസ്തദാനം നടത്തുകയും ചെയ്താൽ അവർ വേർപിരിയുന്നതിനു മുമ്പ് അവർക്ക് പൊറുത്തു കൊടുക്കപ്പെടാതിരിക്കില്ല.’

മരത്തിൽ നിന്ന് ഇല പൊഴിയുന്നത് പോലെ പാപങ്ങൾ പൊഴിയുമെന്നും മറ്റൊരു രിവായത്തിൽ കാണാം. (6/256 *رواه الطبراني في الكبير*)

## 25. നര ബാധിക്കൽ

അബൂ ഹുറൈറു് ﷺ ഉദ്ധരിക്കുന്നു: നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

"لَا تَنْتَفُوا الشَّيْبَ، فَإِنَّهُ نُورٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَمَنْ شَابَ شَيْبَةً فِي الْإِسْلَامِ، كُتِبَ لَهُ بِهَا حَسَنَةٌ وَحُطُّ عَنْهُ بِهَا خَطِيئَةٌ وَرُفِعَ لَهُ بِهَا دَرَجَةٌ"

‘നിങ്ങൾ നര പഠിക്കരുത്. കാരണം അത് അന്ത്യനാളിലെ പ്രകാശമാണ്. ഇസ്‌ലാമിലായിരിക്കെ വല്ലവനും നര ബാധിച്ചാൽ, ഒരു നന്മ രേഖപ്പെടുത്തുകയും ഒരു തിന്മ മായ്ക്കപ്പെടുകയും ഒരു സ്ഥാനം ഉയർത്തപ്പെടുകയും ചെയ്യും.’ (2985 *صحيح ابن حبان*)

## 26. അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ കൊല്ലപ്പെടൽ

അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ ഞാൻ കൊല്ലപ്പെട്ടാൽ എന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുമോ പ്രവാചകരേ എന്നു ചോദിച്ച വ്യക്തിയോട് നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

"إِنْ قُتِلْتَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ صَابِرًا، مُحْتَسِبًا، مُقْبِلًا، غَيْرَ مُدْبِرٍ"

അതെ, ക്ഷമയോടെ, പ്രതിഫലേഹരയോടെ മുന്നിട്ട്, പിന്തിരിയാതെ അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ നീ കൊല്ലപ്പെട്ടാൽ (നിന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും). (1886 *مسلم*)

ഒന്നാമത്തെ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ അവന്റെ എല്ലാം പൊറുത്തു കൊടുക്കുമെന്നും, സ്വർഗത്തിലെ ഇരിപ്പിടം കാണിക്കപ്പെടുമെന്നും, ഈമാനിന്റെ വസ്ത്രം അണിയിക്കപ്പെടുമെന്നും, ഖബർ ശിക്ഷയിൽ നിന്ന് മോചനം നൽകപ്പെടുമെന്നും, അന്ത്യനാളിലെ ഭയാനതകളിൽ നിന്ന് നിർഭയത്വം നൽകപ്പെടുമെന്നുമെല്ലാം ഹദീസുകളിൽ കാണാം.  
(سلسلة الأحاديث الصحيحة 3213)

## 27. ആത്മാർത്ഥമായ തൗബ

നബി ﷺ പറയുന്നു:

"التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ"

'തൗബ ചെയ്തവൻ പാപങ്ങൾ ഇല്ലാത്തവനെപ്പോലെയാണ്.'

(ابن ماجه 4250)

അല്ലാഹു പറയുന്നു:

"يا أَيُّهَا النَّاسُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ وَتُوبُوا إِلَيْهِ، فَإِنِّي اسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي كُلِّ يَوْمٍ مِئَةَ مَرَّةٍ أَوْ أَكْثَرَ مِنْ مِئَةِ مَرَّةٍ"

ജനങ്ങളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിലേക്ക് തൗബ ചെയ്യുകയും അവനോട് ഇസ്തിഗ്ഫാർ നടത്തുകയും ചെയ്യുക. ഞാൻ ഒരു ദിവസം നൂറ് തവണ തൗബയും ഇസ്തിഗ്ഫാറും ചെയ്യാറുണ്ട്. (أحمد 30/225)

ഒരു സദസ്സിൽ ഇരുന്നു കൊണ്ട് നൂറ് തവണ നബി ﷺ ഇങ്ങനെ പറയാറുണ്ടായിരുന്നു:

"رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ" سلسلة الصحيحة [556]

ഒരു സദസ്സിലിരുന്നാൽ അതിൽ വന്നു പോയ പിഴവുകൾക്ക് പ്രായശ്ചിത്തമായി നബി ﷺ ഇപ്രകാരം പഠിപ്പിച്ചു തന്നു:

"سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ"

## 28. നബി ﷺ യുടെ പേരിൽ സ്വലാത്ത് ചൊല്ലാൻ

നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

" أَتَانِي آتٍ مِنْ رَبِّي عَزُّ وَجَلُّ فَقَالَ: مَنْ صَلَّى عَلَيْكَ مِنْ أُمَّتِكَ صَلَاةً كَتَبَ اللَّهُ لَهُ بِهَا عَشْرَ حَسَنَاتٍ، وَمَحَى عَنْهُ عَشْرُ سَيِّئَاتٍ، وَرَفَعَ لَهُ عَشْرَ دَرَجَاتٍ، وَرَدَّ عَلَيْهِ مِثْلَهَا "

‘എന്റെ റബ്ബിന്റെ അടുക്കൽ നിന്ന് ഒരാൾ എന്നിലേക്ക് വന്നു പറഞ്ഞു: നിന്റെ ഉമ്മത്തിൽ നിന്ന് വല്ലവനും നിന്റെ പേരിൽ ഒരു സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ അവന് പത്ത് നന്മ രേഖപ്പെടുത്തുകയും, പത്ത് തിന്മകൾ മായ്ച്ചുകളയുകയും, പത്ത് സ്ഥാനങ്ങൾ ഉയർത്തുകയും, അതു പോലുള്ളതു അവനു തിരിച്ചു ലഭിക്കുകയും.’ (أحمد 16399)

وصلى الله وسلم وبارك على عبده ورسوله وعلى آله وصحبه أجمعين والحمد لله  
رب العالمين

**പ്രധാന അവലംബം:**

പാപ പരിഹാര മാർഗങ്ങൾ; വിശുദ്ധ ഖുർആനിന്റെയും തിരുസൂന്നത്തിന്റെയും വെളിച്ചത്തിൽ

(رحمه الله انور السلفى انوار السلفى )